

Zpravodaj

Vojenské zdravotní pojišťovny ČR

1/2017

PŘEHLED PROGRAMŮ PREVENCE

S PŘÍSPĚVKY
PRO CELOU
RODINU

REŽISÉR FILIP RENČ

„VRACÍM SE KE KOMEDII,
OD DRAMAT SI CHCI
ODPOČINOUT“

JOSEF DOSTÁL

OLYMPIJSKÉ MEDAILE
MI ZMĚNILY ŽIVOT



ZÁBAVNÉ
LUŠTĚNÍ
PRO DĚTI

www.vozp.cz



ODVÁDÍTE JIŽ POJISTNÉ NA NOVÝ ÚČET U ČNB?

ÚČET PRO PLATBY POJISTNÉHO: 2010201091/0710

ÚČET PRO PLATBY PENÁLE A POKUT: 2010500091/0710

POZOR, STARÁ ČÍSLA ÚČTŮ U ČSOB BUDOU JIŽ BRZY NEFUNKČNÍ

Vážení plátcí pojistného, VoZP ČR musela ze zákona zřídit nové účty u České národní banky. Z toho důvodu se také změnila všechna čísla účtů. Původní účty u ČSOB budou již brzy zcela zrušeny a stanou se nefunkčními. Nepřipusťte, aby vaše platby nepřišly včas na správný účet a vznikl vám zbytečně dluh na pojistném! Prosíme všechny plátce, kteří tak ještě neucinili, aby změnil čísla účtů podle následujících pokynů. Děkujeme.

BANKOVNÍ SPOJENÍ U ČNB

ČÍSLO BANKOVNÍHO ÚČTU PRO PLATBY POJISTNÉHO: 2010201091/0710

PRO MEZINÁRODNÍ PLATEBNÍ STYK: IBAN: CZ93 0710 0000 0020 1020 1091, SWIFT: CNBACZPP

ČÍSLO BANKOVNÍHO ÚČTU PRO PENÁLE A POKUTY: 2010500091/0710

PRO MEZINÁRODNÍ PLATEBNÍ STYK: IBAN: CZ15 0710 0000 0020 1050 0091, SWIFT: CNBACZPP

POKUD JSTE OSVČ NEBO OBZP, UVÁDĚJTE:

- jako variabilní symbol platby své rodné číslo
- jako konstantní symbol platby 3558 (při bezhotovostní platbě) nebo 3559 (při platbě složenkou)

POKUD JSTE ZAMĚSTNAVATEL, UVÁDĚJTE:

- jako variabilní symbol své platby IČO s specifikací. IČO je 8místné, pokud je kratší, je doplněné zleva nulami. Dvojmístná specifikace, označující vnitřní organizační členění, je za IČO zprava a, není-li IČO s VoZP speciálně sjednáno, tvoří ji dvě nuly. Celkový počet míst variabilního symbolu je tedy 10. Výsledná podoba variabilního symbolu je pak např. „0000123400“.
- jako konstantní symbol platby 3558 (při bezhotovostní platbě) nebo 3559 (při platbě složenkou).

I LETOS JSOU VYŠŠÍ PLATBY POJISTNÉHO

Od ledna platí OSVČ minimální zálohu 1 906 Kč měsíčně

Osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ)

Zálohu ve výši 1 906 Kč musí hradit OSVČ, které zahájily v roce 2017 samostatnou výdělečnou činnost, nebo i ty, které by podle „Přehledu o příjmech a výdajích ze samostatné výdělečné činnosti“ platily zálohy nižší než 1 906 Kč, s výjimkou osob, které nemají stanoven minimální vyměřovací základ. Záloha na pojistné je splatná vždy od 1. dne kalendářního měsíce, za který se platí, až do 8. dne následujícího měsíce.

Osoby bez zdanitelných příjmů (OBZP)

Minimální měsíční pojistné na zdravotní pojištění pro osoby bez zdanitelných příjmů v roce 2017 činí 1 485 Kč.

Zaměstnavatelé

Minimální měsíční pojistné na zdravotní pojištění u zaměstnanců v roce 2017 činí 1 485 Kč. Je-li skutečný vyměřovací základ zaměstnance nižší, musí zaměstnanec doplatit (prostřednictvím svého zaměstnavatele) pojistné ve výši 13,5 % z rozdílu těchto základů, pokud je povinen minimální vyměřovací základ dodržet.

Za den platby pojistného se ve všech případech považuje den, kdy byla částka připsána na účet zdravotní pojišťovny.

POTVRZENÍ BEZDLUŽNOSTI VYŘÍDÍTE POHODLNĚ ON-LINE

Jednáte s bankou o hypotéce nebo úvěru, zakládáte živnost nebo firmu, žádáte o dotaci nebo se třeba ucházíte o veřejnou zakázku? Pak budete od své zdravotní pojišťovny potřebovat potvrzení, že u ní nemáte dluh. U VoZP je nyní vyřízení takového dokumentu docela jednoduché. Stačí vyplnit několik kolonek na internetu, kde si také zvolíte způsob doručení: do datové schránky, poštou, případně si potvrzení o bezdlužnosti vyzvednete osobně na pobočce.

Na adrese www.vozp.cz/bezdluznost klikněte buď na odkaz pro fyzické osoby, nebo na odkaz pro zaměstnavatele (firmy) a dál už vás systém povede. Zpracování žádosti je automatizované a žadatel je o průběhu zpracování informován e-mailem. Vyřízení bezdlužnosti netrvá déle než několik dnů.



8

Rozhovor čísla:
Josef Dostál,
nejlepší český
kajakář

14

Profil první
generálky
Armády ČR
Lenky Šmerdové

22

Hrdina Dakaru.
Příběh vojáka
a motorkáře
Lukáše Kvapila

24

Povídání
s režisérem
Filipem Renčem
(nejen) o novém
filmu

Editorial: Zoltán Bubeník, předseda Správní rady VoZP	4
Rozhovor s generálním ředitelem VoZP Josefem Diesslem	5
Call centrum VoZP: na lince čekat nebudete	7
Přehled programů prevence	12
Letní ozdravné pobyty pro děti	15
Příhláška k VoZP	17

Věrnostní klub: ještě více benefitů pro klienty	21
Univerzita obrany, škola, kde studentům platí	23
Zvýhodněné cestovní pojištění	26
Zábava pro děti	28
Sudoku, osmisměrka	34
Křížovka o ceny	35
Kontaktní místa VoZP	36

Magazín Vojenské zdravotní pojišťovny ČR

Vydává VoZP ČR jako periodikum, Drahobejlova 1404/4, 190 03 Praha 9, tel.: 284 021 226

REGISTRACE: MK ČR E 15576, řídí redakční rada VoZP ČR

REDAKCE: Jan Mates, Hana Salajková, Richard Medek, Stanislava Jelenová

Titulní foto: Martin Štěrbá

Časopis je neprodejný a je zasílán zdarma pojištěncům VoZP ČR.



brig. gen. MUDr. ZOLTÁN BUBENÍK

Předseda Správní rady VoZP ČR

Co je vaším krédem pro příští období?

Jako předseda Správní rady Vojenské zdravotní pojišťovny ČR mám samozřejmě na zřeteli především schopnost postarat se o naše klienty, a to včetně vojáků z povolání a válečných veteránů, pro které vytváříme nezbytné zázemí při jejich náročných službách a plnění mezinárodních závazků.

K tomu je nutným předpokladem ekonomická stabilita pojišťovny, díky které je možné zaplatit všem klientům VoZP adekvátně poskytnutou péči.

Začátkem roku 2017 Správní rada zvolila do funkce generálního ředitele Ing. Josefa Diessla. Z řady uchazečů byl shledán jako

nejvhodnější kandidát pro tuto funkci pro své dlouholeté zkušenosti ve zdravotnictví a osobnostní charakteristiky.

Osobně bych mu rád popřál mnoho úspěchů v další práci a šťastnou ruku při výběru spolupracovníků, protože v současně nastaveném systému veřejného zdravotního pojištění není jednoduché řídit tak velkou a důležitou instituci, jakou je VoZP ČR.

Správní i Dozorčí rada budou uplatňovat své pravomoci tak, aby vytvořily generálnímu řediteli pojišťovny co nejlepší podmínky pro její efektivní řízení.

Dovolte mi také popřát všem našim pojištěncům hezké prožití letních měsíců, mnoho zdraví, spokojenosti a načerpání pozitivní energie.

JDEME BLÍŽ K NAŠIM POJIŠTĚNCŮM

text: Richard Medek | foto: Martin Štěrba

ZKUŠENÝ EKONOM, KTERÝ ZNÁ ZDRAVOTNICTVÍ ZE VŠECH STRAN. ING. JOSEF DIESSL (57) ŠÉFOVAL NEMOCNICÍM, AVŠAK ŘÍDIL I Pobočku ZDRAVOTNÍ POJIŠTŮVNY. LETOS 15. BŘEZNA PŘEVZAL VEDENÍ VoZP. A IHNED NASTAVIL NOVÝ KURS: VSTRÍČ KLIENTŮM.

S jakými plány jste šel do výběrového řízení na generálního ředitele VoZP a jaké byly vaše první dojmy poté, co vás správní rada uvedla do funkce?

Vždy jsem vnímal Vojenskou zdravotní pojišťovnu jako pojišťovnu stabilní s relativně neměnným kmenem pojištěnců. Na druhé straně také jako pojišťovnu, která si hůře nacházela cestu k pojištěncům, ačkoli nabízela a nabízí velmi širokou škálu preventivních příspěvků. Proto chci, abychom

společně s mými spolupracovníky nasměrovali pojišťovnu blíže k našim klientům. A toho docílíme jednak rozšířením služeb a počtu klientských pracovišť, a jednak výrazně větší otevřeností vůči zdravotnickým zařízením. Okamžitě jsme začali pracovat na zkvalitnění vzájemné komunikace, která z naší strany musí být založena na dobré přípravě dat o provedené zdravotní péči o naše pojištěnce. A první dojmy? Je před námi hodně práce! >>

VoZP se v posledním roce potýkala s mírným poklesem počtu pojištěnců. Jakými prostředky chcete pojišťovně vrátit její růstovou křivku?

Především musíme vidět tento velmi mírný propad v širší souvislosti posledních tří let, kdy nárůsty pojištěnců VoZP byly vzhledem k jejich celkovému počtu nejvyšší mezi všemi zdravotními pojišťovnami u nás. To, že v minulých dvou přestupních termínech došlo k nevelkému poklesu, je pravděpodobně i odrazem situace, která kolem pojišťovny vznikla a byla mediálně mimořádně zdůrazňována. To už je však za námi a doufejme, že opětovný nárůst počtu našich pojištěnců k letošnímu červenci o několik set bude potvrzen i v následujícím přestupním termínu, tedy k 1. 1. 2018. Pro nás je nyní rozhodující, abychom si pojištěnce udrželi kvalitou poskytovaných služeb. K tomu

„Budeme podporovat diskusi o možnosti takzvaného komerčního připojištění.“

budeme využívat širokou nabídku preventivních programů, budeme zlepšovat podmínky pro obsluhu pojištěnců na clientských pracovištích a věřím, že se posuneme i v elektronické komunikaci.

Mluví se o tom, že tuzemský zdravotnický systém se blíží hranici ekonomické udržitelnosti. Jaké vidíte v případě VoZP i obecně cesty k úsporným opatřením, případně k vyššímu výběru pojistného?

Zvýšený výběr pojistného u jedné pojišťovny nezlepšuje její ekonomickou situaci přímo, ale prostřednictvím tzv. přerozdělování, přičemž efekt je velmi slabý. Příjmy pojišťoven ovlivňuje především ekonomická situace, poměr ekonomicky aktivního a neaktivního počtu obyvatel (pojištěnců) a zákonem daná procentuální výše pojistného. VoZP bude v této oblasti dbát na to,

aby všichni pojištěnci a zaměstnavatelé, kteří jsou povinni platit pojistné, platili včas a ve správné výši. Rozhodující pro ekonomické zdraví pojišťovny jsou její výdaje na zdravotní péči. A zde se dostává naše pojišťovna, stejně jako ostatní, do velmi svízelné situace. Pro léčbu jsou připouštěny nové, mimořádně finančně náročné technologie a léčivé přípravky. Zastavit tento proces není možné a Vojenská zdravotní pojišťovna bude i nadále držet krok s poskytovateli zdravotní péče, kteří využívají nových technologií k léčbě našich pojištěnců. Budeme ale podporovat diskusi, která by měla vést k možnosti takzvaného komerčního připojištění.

Má VoZP nasmlouvaný dostatek poskytovatelů lékařské péče v jednotlivých regionech? Jaká je filozofie výběru všeobecných i odborných lékařů?

Výzvy k rozšíření počtu lékařských ordinací zaznamenáváme výjimečně. Ale jsou. Přesto i nadále budeme uplatňovat velmi konzervativní politiku při rozšiřování počtu nasmlouvaných ordinací ambulantních specialistů. Oproti tomu v primární péči praktických lékařů, především lékařů pro děti a dorost a ambulantních gynekologů, jsme a do budoucna i budeme, velmi vstřícní.

Zmínil jste záměr přiblížit se klientům. Můžete být konkrétnější?

Začneme tím, že rozšíříme počet kontaktních míst v lokalitách s velkou koncentrací našich pojištěnců. Právě startujeme proces vzniku více než dvaceti nových plnohodnotných clientských pracovišť. Zavedení elektronické aplikace, která umožní pojištěncům mimo jiné jednoduše kontrolovat vykázanou a pojišťovnou uhrazenou zdravotní péči, je také v plánu, jen to nějakou dobu potrvá. Nejdříve je totiž nutné přizpůsobit tomuto záměru naše IT systémy, aby byla zajištěna stoprocentní bezpečnost osobních údajů. Pojištěncům VoZP chci na závěr vzkázat: Naši společnou pojišťovnu měníme tak, abychom zlepšili kvalitu našich služeb a byli vám blíže.



Tým call centra VoZP se těší na vaše zavolání nebo e-mail.

tel.: 222 929 199
e-mail: info@vozp.cz

ZAVOLEJTE VE VOZP VÁS NA LINCE ČEKAT NENECHÁME

NA ČTYŘI TISÍCE TELEFONÁTŮ A ZHRUBA STEJNÝ POČET E-MAILŮ VYŘÍDÍ MĚSÍČNĚ CALL CENTRUM VOJENSKÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY. NAPROSTOU VĚTŠINU HOVORŮ ZVEDNOU OPERÁTOŘI DO 15 VTEŘIN.

Namísto původního, již nevyhovujícího infostřediska funguje ve VoZP od letošního března moderní pracoviště, kde je všem klientům, ale i plátcům pojistného a poskytovatelům zdravotní péče každý pracovní den k dispozici tým profesionálních operátorů. Ti odpovídají na širokou škálu dotazů od preventivních programů a dalších benefitů, přes platby pojistného až po předpisy týkající se zdravotního pojištění doma i v zahraničí. Přes call centrum si mohou klienti vyřídit i novou kartičku pojištěnce, aniž by museli na pobočku. Call centrum VoZP, umístěné v zrekonstruovaných prostorách olomoucké pobočky, je vybaveno moderním softwarem, který zabezpečuje inteligentní rozpad příchozích hovorů mezi operátory tak, aby volající čekal na telefonu co možná nejkratší dobu. Kromě toho poskytuje přesné statistiky hovorů včetně času vyzvání.

„Od otevření call centra se nám každý měsíc daří zodpovědět stále více telefonátů. Nyní

dosahujeme zodpovězenosti 91 procent a na e-maily jsme schopni odpovídat v řádu hodin, maximálně následující pracovní den,“ hodnotí výsledky za první měsíce manažer call centra Matuš Rajczi.

A ještě jedno pozitivní číslo: plných 99,94 procenta přijatých hovorů zvednou operátoři do 15 vteřin. Jinými slovy, na spojení s VoZP klienti prakticky nečekají.

Na co se volající nejčastěji ptají? Zdaleka nejvíce se zajímají o příspěvky z programů prevence, dále o postupy při změnách v pojištění, ale i na možnosti léčby.

Samozřejmě, že mezi tisíci telefonujícími je určité procento rozčilených klientů, od kterých si to operátor nebo operátorka pořádně „slízne“. „Naši zaměstnanci jsou na takové situace školeni. Profesionální operátor si musí za každých okolností umět zachovat odstup, pokusit se volajícího uklidnit a snažit se mu pomoci s jeho problémem. Nezřídka pak i hovor, který začal křikem, končí poděkováním a milým rozloučením,“ říká Matuš Rajczi.

TROJNÁSOBNÝ MEDAILISTA LOH JOSEF DOSTÁL:

KAJAK JE BEZPEČNÝ. NANEJVÝŠ SE UTOPÍME

text: Jan Mates, Hana Salajková | foto: Martin Štěřba

DO VRATKÉ LODI SE Z MOLA RAČICKÉHO KANÁLU POSKLÁDÁ JAKOBY NIC. PÁKRÁT ZABERE DVOJPÁDLEM, ZČEŘÍ VODU JAKO PARNÍK A MIZÍ V DÁLCE. SÍLA JOSEFA DOSTÁLA, DVOUMETROVÉHO KAJAKÁŘE DUKLY, JE IMPOZANTNÍ. KDYŽ SI O DVĚ HODINY POZDĚJI POVÍDÁME V ZÁZEMÍ, OBJEVUJEME V TIPNÉHO MLADÉHO MUŽE S MNOHA ZÁJMY, KTERÉMU ANI DVĚ MEDAILE Z POSLEDNÍ OLYMPIÁDY NIC NEUBRALY NA SKROMNOSTI A EMPATII.

Jak se změnil váš život za devět měsíců od olympiády v Riu?

Změnil se dost, je spousta reklamních akcí, rozhovorů, mediálních výstupů, besed, ale i dobročinných akcí. Je to podobné jako po olympiádě v Londýně s tím rozdílem, že tehdy to trvalo asi měsíc, a teď se mi zdá, že se to ještě nezastavilo. Někdy už je těch mimosportovních aktivit moc a soustředění na trénink se vytrácí.

„Knedlíků už sním jen dvanáct. To kdysi ve školní jídelně jsem jich tam poslal dvacet. Pak už mi jel autobus.“

Pozorujete rozdíl i v tom, jak často vás lidi zastavují kvůli focení a podpisu?

Samozřejmě, teď je to mnohem častěji. Někdy se ujišťují, že jsem to já, jindy mě rovnou zastavují vášniví sportovci na různých akcích, abych se s nimi vyfotil.

Je vám taková míra pozornosti ještě příjemná?

Když se se mnou chtějí lidi vyfotit, tak ano. Trošku to otravuje na konkrétních sportov-

ních akcích, když už se fotím třeba popadešáté. Ale já si vždycky říkám, že je to jednou za čas, tak to překousnu.

Trénujete už jenom na singlkajaku nebo pořád také čtyřku?

V lednu jsem oznámil, že se soustředím na singlkajak, což platí. Později uvidíme, co se s tím dá dělat. Protože pětistovka v singlu není olympijská trať, zbýval by už jenom kilometr. Jenomže já bych na olympiádě v Tokiu rád bojoval zase o dvě medaile.

A máte ambice na zlato?

Samozřejmě.

Protože děláme rozhovor pro časopis VoZP, zajímají nás i zdravotní aspekty vrcholového sportu. Jaká jsou nejčastější zranění u kajakářů?

Náš sport je specifický tím, že když se stane nějaká chyba, tak my prostě spadneme do vody. Takže se můžeme nanejvýš utopit. V tréninku maximálně nějaký natažený sval ze špatného rozcvičení, ale to se stává málokdy. Opotřebování těla není tak velké jako třeba u atletů, kteří trpí kvůli nárazům.

Takže kajak je zdravý sport?

Jasně!



Jak je to se životosprávou? Ví se o vás, že hodně a rád jíte. Co to „hodně“ znamená v podání dvoumetrového vrcholového sportovce?

Mně se občas stává, že když přijdu do své oblíbené restaurace v Praze a objedná si dvě hlavní jídla, tak se noví číšníci ptají, kde mám toho druhého strážníka. Když to budeme počítat v knedlíkách, tak poslední dobou jich sním jenom tak dvanáct. To kdysi jako kluk ve školní jídelně jsem jich tam poslal dvacet. Pak už mi jel autobus.

Máte výživového poradce?

Nemám. Studuju VŠCHT, obor technologie výroby potravin, takže vím, co a jak bych měl a neměl jíst. Moc se tím ale neřídím, přes zimu skoro vůbec, teď na jaře trochu víc. Když

potřebuju zhubnout, tak mi opravdu stačí něco vysadit a dát si pozor na cukry. Normálně piju slazené syčené nápoje, tak si je začnu ředit vodou jedna ku jedné a ono to úplně stačí. Od prosince jsem zhubl jedenáct kilo.

Vrcholem letošní sezony bude mistrovství světa tady v Račicích a od vás budou chtít fanoušci zlato. Takový tlak vás spíš nabuzuje, nebo je to přítěž?

Je to sice mistrovství světa, ale jelikož náš sport je malý, tak prim přece jen hraje olympiáda. Tam byl ten tlak už docela stresující. Samozřejmě na mistrovství světa se budu chtít ukázat před domácím publikem, ale stejně bych se musel připravit, kdyby se konalo třeba v Kanadě. Je to vrchol sezony, tak musím makat. >>

Pořád zastrážete soupeře na startu řevem?

Občas to dělám při kvalifikaci nebo při semifinále, ale ve finále už ne, to se potřebuju koncentrovat sám na sebe a tím řvaním bych se vyčerpával.

Byl jste jako voják za dvě medaile z Ria povýšen?

To se dělalo dřív, od roku 2012 je změněný zákon, takže se povyšuje podle počtu odsloužených let a podle dosaženého vzdělání. Paradoxně ty vyšší hodnosti nejsou pro sportovce až tak výhodné, protože je s nimi spojena spousta časově náročných kurzů a my potřebujeme jedenáct měsíců v roce pádlovat.



Jak stiháte sport a vysokou školu?

Těžko. Škola je hodně náročná, dělám ji pomalu. Vyjdou mi vstříc v tom, že nemusím dělat tolik předmětů za semestr, ale takové ty laboratoře musím všechny zvládnout, a to je tedy síla. Ve škole se učíme chemické aspekty bezpečnosti potravin a na vojenském výcviku ve Vyškově jsme probírali chemické ohrožení a terorismus, takže mám tyhle dva pohledy. Ale je otázka, jestli v tomto oboru někdy budu působit. Doufám, že u sportu ještě dvanáct patnáct let vydržím.

V kolika letech vlastně kajakáři odcházejí do sportovního důchodu?

Hodně to záleží na tom, jak to komu jde. Někdo skončí ve třiceti, jiný v šestatřiceti vyhraje olympiádu.

Máte loď na míru, kolo na míru, co ještě potřebujete přizpůsobovat své velikosti?

Měřím 202 centimetrů a vážím 110 kilo, takže skoro všechno, třeba nohu mám padesátku a boty si objednávám v Americe přes internet, protože tam jsou takové velikosti běžné. A postel o rozměrech 220 na 200 cm mi dělal táta (známý řezbář a sochař – pozn. red.).

Není vaše hmotnost na kajaku spíš handicap?

Samozeřejmě že je, všechna ta kila si musím odvézt.

Jste ze sportovní rodiny, který ze sportů vás spojuje se sestrami, které hrají závodně beach volejbal?

No hejbal, ten jsme vždycky hrávali s klukama v loděnici po skončení tréninku, tak jsme k tomu brali ségry. Neuměly sice moc kopat, ale zase měly z toho volejbalu přehled v poli. Jinak na rodinných dovolených lyžování.

Jste známý také jako náruživý rybář, jaké máte zajímavé úlovky z poslední doby?

Včera jsem byl na potoce, stoupl jsem si do tůně, kde bylo strašně moc pstruhů a skákali

JOSEF DOSTÁL (24)

- Rychlostní kanoista závodící na kajaku.
- Člen bronzové „čtyřky“ z olympiády v Londýně 2012.
- Mistr světa v singlkajaku a ve čtyřkajaku z roku 2014.
- Dosavadním vrcholem jeho kariéry je stříbro z LOH 2016 v Riu de Janeiro na 1 000 m v „singlu“ a bronz na čtyřkajaku.
- Vedle sportu studuje potravinářství na VŠCHT.
- Ve volném čase je vášnivým rybářem a také rád hraje šachy.
- Je ze sportovní a umělecké rodiny. Otec Tomáš „Bosambo“ Dostál byl také kajakář a dnes je znám jako řezbář a sochař, matka Eva Emingerová reprezentovala ve volejbalu a dnes je špičkovou jazzovou zpěvačkou.
- Obě sestry Josefa Dostála i přítelkyně Diana jsou beach volejbalistky.



metr vysoko. Vzal jsem si mušák a za hodinu jsem jich vytáhl asi dvacet. Pak jsem se dozvěděl, že nějakému pánovi utekli ze sádek. Říkal, že mu to nevádí, že jich tam má dva a půl tisíce.

Po vašich úspěších na olympiádě jste měli s maminkou, jazzovou zpěvačkou, pěkný společný pěvecký výstup. Ke kolika podobným představením jste byl donucen?

Asi ke třem. Já to nějak zazpívám, ale na vystupování to není, to bych asi musel na sobě pracovat, a ona už ta kanoistika mi dává dost zabrat.

Také se o vás ví, že jste si zamiloval šachy, kde jste k nim přišel?

Často jsem je hrával s dědou v Senohra-

bech, když jsem byl malý, ale vždycky mě strašně porážel. Pak jsem asi deset patnáct let nehrál, až na Evropských hrách v Baku, když už jsme po závodech neměli co dělat, jsem se zeptal, jestli si se mnou někdo nezahraje. A došlo ke znovuoobjevení šachu. Když trénujeme tady v Račicích, tak jezdíme po obědě do Roudnice do kavárny na náměstí. Tam si dá člověk kávičko a jednu dvě partie...

Vraťte se ještě na závěr k vašemu stříbru na olympiádě. Vybavuje se vám s odstupem, co jste prožíval po závodě v singlu?

Strašně dlouho jsem seděl v cíli ve vodě na kajaku – asi patnáct minut. Už jsem věděl, že to tam je, ale ještě vlastně není. Užíval jsem si, vyžíval jsem se v té euforii a těšil se, že až přistanu k molu, tak přijde ten pocit štěstí. Byl to strašně zvláštní okamžik.

DBÁTE O ZDRAVÍ SVÉ RODINY?

Následující příklad modelové rodiny Čermákových ukazuje, že programy zdravotní prevence VoZP jsou opravdu pestré a jejich využívání může do rodinného rozpočtu přinést zajímavou částku.



Aničce Čermákové byly v únoru dva roky a ze všeho nejdříve chodí s maminkou na plavání rodičů s dětmi, vodu prostě miluje.

Starší bráška Matěj je prvňák, každé úterý chodí trénovat do Sokola a letos poprvé strávil delší čas bez rodiny – ze školy v přírodě přijel nadšený.



Celá rodina Čermákových je pojištěna u VoZP, takže maminka může počítat s tím, že nemalou část výdajů spojených se sportovními aktivitami svých dětí, zdravotní prevencí, ale i s těhotenstvím a obdobím po porodu zdravotní pojišťovna rodině proplatí. A když už bude vyplňovat žádosti, přidá k nim také manželovy účtenky z fitness centra a z bazénu.

No, a málem by zapomněla na cyklistickou helmu pro Aničku, která už se začala učit jezdit na dětském kole. Že to nebude pomoc jen symbolická, ilustruje ukázka příspěvků z programů prevence, které naše modelová rodina může letos vyčerpat:

Hlavně se však oba sourozenci nemůžou dočkat, až se jim v listopadu narodí malý bratříček...



Na příští týden jsou děti objednány k dentální hygienistce, aby se od odbornice naučily, jak si správně čistit zuby. Vezme je tam tatínek, kterému se paní doktorka také „podívá na zoubek“.



PŘÍSPĚVEK	ČÁSTKA
Plavání rodičů s dětmi (program Děti)	1 000 Kč
Školní ozdravný pobyt (program Děti)	1 000 Kč
Preventivní prohlídka sportujících dětí (program Děti)	250 Kč
Dětské ochranné sportovní pomůcky (program Zdravá rodina)	300 Kč
Dentální hygiena pro obě děti (program Děti)	800 Kč
Dentální hygiena pro tatínka (program Dospělí)	400 Kč
Fitness (program Zdravá rodina)	400 Kč
Plavání (program Dospělí)	300 Kč
Screening v prvním trimestru těhotenství (program Maminka)	800 Kč
Vitamíny pro těhotné (program Maminka)	200 Kč
Pomůcky pro novorozence (program Maminka)	800 Kč

CELKEM



6 250 Kč

...MY TO OCENÍME!

Přehled programů prevence VoZP ČR

Ve Vojenské zdravotní pojišťovně si vážíme zodpovědného přístupu vás, našich klientů, ke zdraví a podporujeme jej mimo jiné množstvím finančních příspěvků z programů prevence.

A protože nám záleží na tom, aby byly tyto programy přístupné opravdu každému, nestavíme vám při čerpání příspěvků do cesty žádné bariéry ve formě karty, strádání bodů nebo kreditů.

Zde je souhrn příspěvků, ze kterých můžete v roce 2017 vybírat, podrobněji se pak můžete s jednotlivými programy seznámit na dalších stránkách Zpravodaje.

Program Děti

- vitamíny 200 Kč
- prohlídka sportujících dětí 250 Kč
- plavání, cvičení 300 Kč
- cvičení rodičů s dětmi do 6 let 500 Kč
- plavání rodičů s dětmi do 3 let 1 000 Kč
- školní ozdravný pobyt 1 000 Kč
- fixní zubní rovnátka 2 400 Kč
- Dětská volba: 400 Kč na jeden z následujících produktů: dentální hygiena; vyšetření kožních znamének; solná jeskyně; polárium; doplňky stravy pro celiaky; doplňky stravy pro diabetiky

Program Dospělí

- vyšetření k prevenci rakoviny tlustého střeva 150 Kč
- plavání, cvičení 300 Kč
- Moje volba: 400 Kč na jeden z následujících produktů: dentální hygiena; odvykací kúra pro kuřáky; vyšetření kožních znamének; solná jeskyně; polárium; doplňky stravy pro celiaky; doplňky stravy pro diabetiky; preventivní prohlídka registrovaných sportovců
- vyšetření k prevenci rakoviny prsu 800 Kč
- dopravné psychologické vyšetření profesionálních řidičů 1 500 Kč
- dárce krve, krevní plazmy nebo kostní dřeně 300 až 2 000 Kč

ZÁKLADNÍ PODMÍNKY ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ Z PROGRAMŮ PREVENCE VoZP:

- Každý pojištěnec může požádat nanejvýš o tři příspěvky ze všech programů prevence v jednom roce.
- Každý jednotlivý příspěvek lze čerpat pouze jednou za rok, pokud není uvedeno jinak.
- Žádost je nutné podat do 90 dnů od data uvedeného na dokladu o úhradě, který musí být z roku 2017.
- Na příspěvky nemá nárok pojištěnec, který má u VoZP dluh nebo který podal přihlášku k jiné zdravotní pojišťovně.

Podrobné podmínky čerpání příspěvků a formuláře žádostí najdete na www.vozp.cz/prevence.



Program Maminka

- během těhotenství 800 Kč na jednu z následujících položek: kurz cvičení pro těhotné; screening v prvním trimestru; předporodní kurz
- vitamíny pro těhotné 200 Kč
- v období 6 měsíců po narození dítěte 800 Kč na jednu z následujících položek: pomůcky pro kojení a krmení dětí; monitor dechu; pomůcky pro miminka (např. teploměr, odsávačka)

Program Zdravá rodina

- Zvýšené příspěvky pro rodiny, v nichž jsou u VoZP pojištěni oba rodiče i děti.
- ošetření dětského chrupu fluorizací 150 Kč
- ochranné sportovní pomůcky pro děti 300 Kč
- cvičení a tělesná regenerace pro děti i rodiče 400 Kč
- očkování proti chřipce a dalším infekcím pro děti i rodiče 550 Kč

Program Student

- Je určen pro studenty víceletých gymnázií, učilišť, středních a vysokých škol ve věku od 12 do 26 let.
- očkování proti meningitidě 1 000 Kč
- očkování proti encefalitidě 700 Kč
- očkování proti žlutence před odjezdem do ciziny 1 000 Kč
- cvičení a tělesná regenerace 400 Kč
- školní ozdravný pobyt 1 200 Kč

Program Očkování

- očkování proti rakovině děložního čípku pro ženy d 14 let do 19 let 2 500 Kč
- očkování proti encefalitidě pro děti od 2 do 18 let 1/3 nákladů + plná cena za přeočkování
- očkování proti chřipce a dalším infekcím 400 Kč



PRVNÍ GENERÁLKA LENKA ŠMERDOVÁ PRŮKOPNICE V ZELENÉM

text: Jan Mates | foto: Hana Salajková

NA VĚŠÁKU V KANCELÁŘI LENKY ŠMERDOVÉ VISÍ VEDLE PLUKOVNICKÉ ČEPICE BLŮZA S GENERÁLSKÝMI NÁRAMENÍKY. MALÝ NESOULAD VYSTIHUJE SITUACI TŘI DNY POTÉ, CO SE TATO SYMPATICKÁ ŽENA STALA PRVNÍ ČESKOU GENERÁLKOU.

Je 11. května a na Lence Šmerdové je při rozhovoru pro Zpravodaj znát, že je z nové hodnosti stále ještě trochu nespokojená. A také někteří kolegové si teprve zvykají. „Už mi řekli i paní generálová,“ směje se čerstvá brigádní generálka. Postup na špičku hodnostního žebříčku přičítá úspěchům svého týmu při nábořech do armády, za které byla odpovědná.

Při slavnostním jmenování na Pražském hradě 8. května byla na Lenku Šmerdovou přena největší pozornost a ona nemá problém přiznat, že byla pořádně nervózní. „Hlavou se vám v takové chvíli honí všechno možné. Bylo mi líto, že se toho nedožili rodiče,“ říká a hlas se jí na okamžik zlomí dojetím.

Povýšení bere jako veliký závazek a současně ví, že také tak trochu prošlapává cestu kolegyním. Kdysi byla první českou plukovnicí, dnes jsou ve vojsku další tři. Věří, že časem bude žen v nejvyšším velení armády více, ale vždycky za tím bude spousta dřiny. V kariéře se sama občas setkávala s nedůvěrou mužů.



„Také se mi stalo, že když jsem někde nastoupila, slyšela jsem: ‚Ženskou jsem tu tedy nechtěl‘. Ale měla jsem štěstí, že moji velitelé chtěli vidět, jak se s tím poperu, a pak si mě vážili díky mé práci,“ vypráví generálka. Do armády ji už v dětství nasměroval hasičský sport. Jenomže u hasičů mohly ženy pracovat jen na dispečinku. „Řekla jsem: tak to ne, a šla jsem do armády.“

Vzala to oklikou přes střední ekonomickou školu a teprve poté absolvovala odbornou vojenskou školu. Po ní nastoupila k posádce, kde jí nabídli, aby začala pomáhat na personálním oddělení. V oboru už zůstala a dělá jej dodnes, nyní už z pozice poradkyně náčelníka generálního štábu pro lidské zdroje. Personalistiku popisuje nejen jako práci s lidmi, ale především pro lidi. „To pro mě má význam a u toho chci zůstat. Až tady jednou skončím, tak bych ráda pracovala v domově důchodců,“ uzavírá první česká generálka.

PRESTÍŽ A SPOUSTA VÝHOD

- Armáda ČR má dlouhodobě nejvyšší důvěru veřejnosti ze všech institucí.
- Nabírá nyní 2 000 vojáků ročně.
- Potřebuje zejména řidiče s oprávněním skupiny C, všechny technické profese, kuchaře, lékaře a strážné pro Hradní stráž.
- Armáda nabízí množství benefitů, včetně dobrého finančního ohodnocení, bezplatné zdravotní péče, studia jazyků, rekreace a výsluh.

Více informací na kariera.army.cz



ilustrační foto

K MOŘI I DO BESKYD

VoZP OPĚT POSÍLÁ STOVKY DĚTÍ NA OZDRAVNÝ POBYT

v Beskydech pořádáme se společností HOTEL ODRA Ostravice. Ceny jsou pro rodiče mimořádně příznivé, protože většinu nákladů hradí VoZP (viz tabulka dole).

Pobyty jsou určeny pro děti ve věku od 7 do 17 let (včetně) s mnoha diagnózami včetně kožních obtíží a nemocí dýchacích cest, přičemž podmínkou je indikace lékaře. U všech pobytů je zajištěn nepřetržitý dohled lékařů a sester. Dále se dětem věnuje tým složený z hlavního vedoucího a jeho zástupce, animátora a pedagogických pracovníků (jeden na maximálně 10 dětí).

K moři dopravujeme děti letecky, nádherné dva týdny stráví na nejdelší písečné pláži Jadranu na Ulcinjské riviéře. Bydlí v hotelovém komplexu Bellevue, tři kilometry od centra města Ulcinj. Průměrná teplota vzduchu se zde v létě pohybuje mezi 28 a 35 °C, teplota moře je 24 až 26 °C.

Beskydský hotel ODRA se nachází v centru rekreační oblasti v obci Ostravice, je obklopen lesy, které vytvářejí osvěžující klima. Hotel je zdejší lázeňským a zdravotnickým centrem, v komplexu je k dispozici krytý bazén, sauna a posilovna, děti si zde mohou zahrát tenis, volejbal, basketbal, nohejbal, fotbal, kuželky a stolní tenis. Doprava je zajištěna klimatizovanými autobusy.

Další podrobnosti naleznete na www.lecebepobyty-vozp.cz. Pro informace o ozdravných pobytech můžete také telefonovat na číslo 222 929 199, pro informace o aktuální obsazenosti jednotlivých turnusů letošní sezóny pak na 284 021 284.

Informace a žádosti na rok 2018 budou na webu VoZP zveřejněny v lednu.

Moji dva synové Ondřej a Lukáš se zúčastnili 4. turnusu ozdravného pobytu v Černé Hoře. Chci Vám moc poděkovat, pobyt se klukům líbil, přijeli spokojeni a věřím, že jim i po zdravotní stránce velmi prospěl. Velký dík patří také vedoucím, kteří se o děti během pobytu starali. Pokud to bude možné, ráda syny na pobyt přihlásím i příští rok.

Tyto milé řádky nám poslala klientka Vojenské zdravotní pojišťovny loni po prázdninách. A zdaleka nebyla jediná, spokojených ohlasů přišla spousta. Letní ozdravné pobyty pro děti zkrátka patří k velmi úspěšným benefitům a také letos na ně s VoZP pojedou přes 700 dětí.

Patnáctidenní pobyty u Jaderského moře zajišťuje společnost KOVOTOUR PLUS Ostrava, která má v Česku s tímto typem zájezdů největší zkušenosti. Domácí ozdravné pobyty

	CENA POBYTU	VoZP ZAPLATÍ	RODIČE ZAPLATÍ
Dva týdny u moře letecky	22 490 Kč	15 390 Kč	7 100 Kč
Dva týdny v Beskydech	11 990 Kč	8 790 Kč	3 200 Kč



300 Kč Plavání

Příspěvek mohou čerpat všichni pojištěnci od 18 let. K žádosti je potřeba přiložit originály vstupenek s vyznačením data a ceny každé vstupenky nebo kopii permanentní vstupenky s cenou a datem zakoupení spolu s originálem pokladního dokladu nebo originál pokladního dokladu o dobítí čipu se jménem pojištěnce.

300 Kč Cvičení a tělesná regenerace

Příspěvek mohou čerpat všichni pojištěnci od 18 let na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci, tedy na různé druhy regeneračních a rehabilitačních cvičení, základní tělesnou výchovu, fitness, jógu, aerobic, ale i saunu, masáže, koupele či zábaly. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě dané aktivity.

400 Kč Moje volba – příspěvek na jeden z následujících produktů:

dentální hygiena; odvykací kúra pro kuřáky; vyšetření kožních znamének; solná jeskyně; polárium; doplňky stravy pro celiaky; doplňky stravy pro diabetiky; preventivní prohlídka registrovaných sportovců.

K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě, u příspěvků pro celiaky a diabetiky dále doklad potvrzující tyto diagnózy, u příspěvku na prohlídku sportovců kopii členského průkazu sportovního klubu nebo registračního průkazu.

800 Kč

Vyšetření k prevenci rakoviny prsu

Příspěvek je k dispozici jednou za dva roky ženám ve věku od 30 let do dovršení 40 let na ultrasonografické vyšetření a ženám ve věku od 40 let do dovršení věku 45 let na mamografické nebo ultrasonografické vyšetření. K žádosti je potřeba přiložit doklad o zaplacení nákladů na provedené vyšetření s identifikačními údaji žadatelky.

1 500 Kč

Dopravně psychologické vyšetření profesionálních řidičů

Příspěvek mohou čerpat držitelé řidičského oprávnění skupiny C, C+E, C1+E, D, D1, D+E, D1+E v období před dovršením věku 50 let s výjimkou řidičů-zaměstnanců, kterým je toto vyšetření povinen uhradit zaměstnavatel. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě vyšetření.

300 až 2 000 Kč

Dárcům krve, krevní plazmy nebo kostní dřeně

Příspěvek ve formě dárkové poukázky náleží bezpříspěvkovým dárcům krve, krevní plazmy a krevních derivátů, přičemž hodnota poukázky se odvíjí od počtu odběrů. Podrobnosti najdete na www.vozp.cz/prevence.

DOSPĚLÍ

Udržujete se v kondici cvičením nebo plaváním? Jste dárci krve? Chodíte na dentální hygienu? Myslíte na prevenci nádorových onemocnění? Zkrátka investujete čas a peníze do zdraví? Právě pro vás je určen program zdravotní prevence VoZP s názvem Dospělí. Kolik peněz dospělým klientům přispíváme a které aktivity, produkty nebo vyšetření si můžete nechat proplatit?

150 Kč Vyšetření k prevenci rakoviny tlustého střeva

Příspěvek je k dispozici pojištěncům ve věku od 40 do 50 let. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě za provedené vyšetření, který musí obsahovat identifikační údaje o pojištěnci, důvod platby, výši úhrady, razítko a podpis lékaře.

ZÁKLADNÍ PODMÍNKY ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ Z PROGRAMŮ PREVENCE VoZP:

- Každý pojištěnec může požádat nanejvýš o tři příspěvky ze všech programů prevence v jednom roce.
- Každý jednotlivý příspěvek lze čerpat pouze jednou za rok, pokud není uvedeno jinak.
- Žádost je nutné podat do 90 dnů od data uvedeného na dokladu o úhradě, který musí být z roku 2017.
- Na příspěvky nemá nárok pojištěnec, který má u VoZP dluh nebo který podal přihlášku k jiné zdravotní pojišťovně.



Pozn.: VoZP ČR si vyhrazuje právo měnit náplň programů i výši příspěvků či ukončit poskytování příspěvků po vyčerpání finančního limitu pro daný rok. Podrobné podmínky čerpání příspěvků a formuláře žádosti najdete na www.vozp.cz/prevence.

KA 3 – Plátcem pojistného je zaměstnavatel

Zahájení dne:	Předchozí prac. poměr ukončen dne:
Název zaměstnavatele:	
IČO:	Vnitřní organizační jednotka:
Místo (obec):	Telefon do zaměstnání: +420

TABULKA 2 – Plátcem pojistného je pojištěnec

<input type="checkbox"/>	A. Osoba bez zdanitelných příjmů (samoplátce) – (není třeba doložit potvrzením)	
<input type="checkbox"/>	B. Osoba samostatně výdělečně činná (podnikatel) – přiložit kopii živnostenského listu	
<input type="checkbox"/>	Obchodní jméno (firmy, živnosti):	IČO:
Adresa (firmy, živnosti):		Telefon: +420
PSČ:		Fax: +420
Pošta:		E-mail: (a)
Výše měsíční zálohy zdravotního pojištění:		Zdroj příjmu: <input type="checkbox"/> hlavní <input type="checkbox"/> vedlejší
		<input type="checkbox"/> nositel živnosti <input type="checkbox"/> spolupracující osoba
Způsob placení zdravotního pojištění		
<input type="checkbox"/>	A. Složenkou	<input type="checkbox"/> žádám o zaslání
<input type="checkbox"/>	B. Převodem z účtu	ks složenek
<input type="checkbox"/>	Předčíslí:	Číslo účtu:
Kód banky:		



Prihláška poisťeňa

Vypíňte hůlkovým písmem

Osobní údaje poisťeňa

Příjmení:	Číslo poisťeňa (RČ):										
Jméno:	Tiřitíl před:	Tiřitíl za:									
Rodné příjmení:	Datum narození:										
Dosud poisťeň u:	od:	Státní příslušnost:									
Zákonný zástupce poisťeňa (u novorozence matka)											
Příjmení:	Číslo poisťeňa (RČ):										
Jméno:	Státní příslušnost:										
Tiřitíl před:	Tiřitíl za:										
Trvalý pobyt poisťeňa											
Obec:	PSČ:										
Ulice, č. p.:	Pošta:										
Telefon:	E-mail:										
Kontaktní adresa poisťeňa (má-li poisťeňec zák. zástupce, uveďte adresu zák. zástupce)											
Obec:	PSČ:										
Ulice, č. p.:	Pošta:										
Telefon:	E-mail:										

Plátcem poisťného je: 1. Stát ⇨ vyplňte tabulku 1 2. Pojiřteňec ⇨ vyplňte tabulku 2 3. Zaměstnavatel ⇨ vyplňte tabulku 3

V případě, že splňujete zařazení do více tabulek, vyplňte každou z nich.

TABULKA 1 - Plátcem poisťného je stát		KATEGORIE, KDY POJISTNÉ HRADÍ STÁT, JE NUTNÉ DOLOŽIT!	POTVRZENÍ:
<input type="checkbox"/>	A	Dítě do ukončení povinné školní docházky	U novorozců kopie rodného listu
<input type="checkbox"/>	B	Nezaopatřené dítě po skončení povinné školní docházky (učeň, student, nebo dítě, které pro špatný zdrav. stav nemůže studovat, učit se, nastoupit do zaměstnání)	Potvrzení o studiu a jiné
<input type="checkbox"/>	C	Poživatel důchodu z českého důchodového pojiřteňa	Rozhodnutí o přiznání důchodu
<input type="checkbox"/>	E	Žena na mateřské a osoba na rodičovské dovolené; osoba pobírající peněžitou pomoc v mateřství podle předpisů o nemocenském pojiřteňi; příjemce rodičovského příspěvku	Rozhodnutí o přiznání příspěvku
<input type="checkbox"/>	G	Uchazeč o zaměstnání v evidenci úřadu práce	Potvrzení úřadu práce
<input type="checkbox"/>	H	Osoby pobírající dávku pomoci v hmotné nouzi a osoby s nimi společně posuzované	Rozhodnutí o přiznání dávky
<input type="checkbox"/>	I	Osoby, které jsou závislé na péči jiné osoby ve stupni II (středně těžká závislost), stupni III (těžká závislost), nebo stupni IV (úplná závislost); osoby pečující o tyto osoby a o osoby mladší 10 let, které jsou závislé na péči jiné osoby ve stupni I	Rozhodnutí o přiznání dávky
<input type="checkbox"/>	K	Osoba ve vazbě nebo výkonu trestu odnětí svobody	Potvrzení o vazbě (výkonu trestu)
<input type="checkbox"/>	L	Osoba osobně celodenně a řádně pečující alespoň o jedno dítě do 7 let věku nebo nejméně o dvě děti do 15 let věku, pokud nemá příjmy ze zaměstnání nebo samostatné výdělečné činnosti	Potvrzení příslušného úřadu (zařizení) případně čestné prohlášení, rodný list dítěte
<input type="checkbox"/>	N	Osoba, která dosáhla věku potřebného pro nárok na starobní důchod, avšak nespĺňuje další podmínky pro jeho přiznání a nemá příjmy ze zaměstnání, ze samostatné výdělečné činnosti a důchod z ciziny nepřesahuje minimální mzdu	Rozhodnutí o nepřiznání důchodu
<input type="checkbox"/>	O	Osoba pobírající dávku nemocenského pojiřteňa, není plátcem poisťného jako zaměstnanec ani jako OSVČ a není za ní plátcem poisťného stát z jiného titulu	Potvrzení právnické osoby, která dávku vyplácí
<input type="checkbox"/>	T	Osoba vykonávající dlouhodobou dobrovolnickou službu na základě smlouvy s vysílající organizací, pokud není dobrovolník plátcem poisťného jako zaměstnanec ani jako osoba samostatně výdělečně činná a není za něj plátcem poisťného stát z jiného titulu	Smlouva o dlouhodobé dobrovolnické službě
<input type="checkbox"/>	U	Osoba mladistvá umístěná ve školském zařizení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy	Potvrzení o umístění v tomto zařizení
<input type="checkbox"/>	V	Cizinci oprávněni pobývat v ČR za účelem poskytnutí dočasné ochrany, žadatelé o mezinárodní ochranu, strpěni pobytu	Přukaz žadatele o poskytnutí dočasné ochrany
<input type="checkbox"/>	M	Příjemce penze z dopiňkového penzijního spořeni	Potvrzení o výplatě penze
<input type="checkbox"/>	W	Manželé nebo registrovaní partneři státních zaměstnanců vyslaných do zahraničí	Potvrzení vysílající organizační složky státu

JEŠTĚ VÍCE BENEFITŮ ZA VĚRNOST

Jste klientem Vojenské zdravotní pojišťovny alespoň rok? Pak máte možnost vstoupit do našeho Věrnostního klubu. Z členství plynou mnohé výhody včetně slevové karty pro každého člena zdarma.

Jak se stát členem klubu

Stačí být u VoZP pojištěn jeden rok a podat přihlášku (formulář najdete na www.vozp.cz/vk). Novorozence pojištěného u VoZP může zákonný zástupce přihlásit do Věrnostního klubu hned po narození. Podmínkou členství je, že pojištěnec má vůči VoZP vypořádány všechny závazky.

Členská karta na slevy

Pozor, každý člen Věrnostního klubu dostane od VoZP zdarma poštou členskou kartu v hodnotě 490 Kč, na kterou lze uplatňovat slevy u obchodníků po celém Česku. Karta je platná pouze s podpisem.

Kde nakoupíte se slevou

S členskou kartou máte levnější pohonné hmoty v síti čerpacích stanic Benzina o 0,50 Kč na litr. S kartou dále získáváte slevy a výhody na více než 2 000 obchodních místech po celé ČR včetně mnoha e-shopů. Seznam obchodních partnerů najdete na www.bonusclub.cz.



Body: kolik a za co

Každému členovi Věrnostního klubu automaticky připisujeme na konto body za věrnost a za odpovědný přístup ke zdraví. Maminky také získávají body za každé dítě k jeho prvnímu narozeninám. Bod má hodnotu jedné koruny. Body je nutné vyčerpat do konce daného roku, jinak se do následujícího roku převádí pouze 30 % jejich zůstatku.

Přidělování bodů:

120 bodů za první dva roky členství
150 bodů za třetí a každý další rok členství
až 300 bodů v závislosti na (ne)čerpání zdravotní péče
500 bodů matce při dovršení jednoho roku dítěte.

Na co lze body použít

Body, které má člen Věrnostního klubu na kontě, lze použít k proplacení následujících produktů nebo služeb: stomatologické výkony a výrobky, vitamíny a potravinové doplňky sloužící ke zdravotní prevenci, plavání, rehabilitační a lázeňská péče, léky částečně hrazené ze zdravotního pojištění, ochranné pomůcky a prostředky, optické pomůcky (brýle, čočky, roztoky).

Jak si nechat body proplatit

Je třeba vyplnit žádost o proplacení příspěvku z Věrnostního klubu a doručit ji osobně nebo poštou spolu s účtenkami nejbližší pobočce nebo jednatelství VoZP. Formulář žádosti i kontakty najdete na www.vozp.cz. Body se proplácí výhradně proti účtenkám za výše vyjmenované produkty nebo aktivity. Peníze dostane člen klubu převodem na účet.

Veškeré podmínky členství ve Věrnostním klubu a čerpání bodů si prosím přečtěte ve stanovech na www.vozp.cz/vk.

VoZP ČR si vyhrazuje právo kdykoli měnit pravidla členství ve Věrnostním klubu a podmínky čerpání benefitů, a to zejména v závislosti na zákonných podmínkách a finančních zdrojích. Stejně tak se může v průběhu roku měnit seznam obchodních míst, kde lze uplatnit nárok na slevu s kartou člena klubu.

TABULKA pro zaslání		Ulice, č.p./č.o.:		Fax do zaměstnání: +420	
PSČ:		Pošta:		E-mail do zaměstnání: @	

V případě, že máte další zaměstnavatele, uveďte jejich údaje ve stejné formě v příloze s Vaším podpisem a datem!

Prohlašuji, že uvedené údaje jsou pravdivé a беру na vědomí, že přihlášku ke změně zdravotní pojišťovny k 1. dni kalendářního pololetí mohu podat pouze jednou v kalendářním roce, a to v termínu od 1. 1. do 31. 3., nebo od 1. 7. do 30. 9. K případným dalším přihláškám se již nepřihlíží, a to ani tehdy, jsou-li podány ve stanovené lhůtě.

Dne:	Podpis pojištěnce (zákonného zástupce):
------	--

Místo pro záznamy VoZP ČR:

Jméno zaměstnance (obchodního zástupce) VoZP ČR:

Převzal dne: Podpis:

Data do systému pořídil:

Dne:

Podpis:



MOTORKÁŘSKÝ HRDINA Z DAKARU: PŘESTUPUJI NA ČTYŘI KOLA

text: Jan Mates | foto: archiv Lukáše Kvapila

MANAŽER VÝCVIKU VOJENSKÉ POLICIE, MOTOCYKLOVÝ ZÁVODNÍK A BRZY I JEZDEC AUTOMOBILOVÉ RALLYE, VETERÁN Z VÁLEČNÝCH MISÍ V IRÁKU A AFGHÁNISTÁNU, HRDINA DAKARU 2017...

Ať zvolíte kteroukoli z těchto charakteristik, můžete k ní přiřadit jméno Lukáš Kvapil. Člen ASC Dukla má neuvěřitelně široký záběr. A to se mu ještě co nevidět narodí dcera.

Nadporučík Lukáš Kvapil (37) se proslavil letos v lednu díky činu, za který si vysloužil několik ocenění fair play. Při premiéře na extrémně náročné Rallye Dakar zastavil se svým motocyklem u těžce zraněného italského soupeře. Oživil ho, dal mu vypít všechnu svoji vodu a tři hodiny s ním čekal na vrtulník. Poté vyčerpaný nasedl na motorku, aby dojel etapu. Jenže trať mezitím rozjezdily kamiony a Kvapil sám těžce havaroval ve výmolu. Utrpěl otřes mozku, vykloubil si rameno a přerazil nos. I pro něj závod skončil.

Při záchraně kolegy mu pomohl špičkový vojenský výcvik, jehož součástí je první pomoc. „Prostě jsem přepnul do vojenského modu, nepřemýšlel jsem o tom, měl jsem to zažité.“ Po návratu domů se v Ústřední vojenské nemocnici podrobil operaci ramena. „Jako bonus mi udělali plastiku nosu, a to tak dobře, že prý vypadám mnohem lépe než předtím,

aspoň manželka to říká,“ směje se závodník. Hned po Dakaru Lukáš Kvapil vyhlásil, že se tam napřesrok vrátí. A to se mu podle všeho skutečně podaří, i když v jiné roli, než si představoval. Na Dakaru 2018 bude v roli vyslanec jedné světové automobilky a pozorovatele s cílem načerpat co nejvíce zkušeností pro další ročník, ve kterém by už měl startovat v kategorii automobilů. „Ano přestupuji na čtyři kola,“ prozradil Zpravodaji.

Dovednosti na to má, protože jako vojenský instruktor řídicí přípravy skvěle ovládá jak motocykl, tak auto. Se závoděním na motorcích však neskončil, jenom nechce pokoušet osud, protože následky zranění by se mohly v nejtěžším závodě světa projevit i po roce. Po nehodě na Dakaru si závodník a voják uvědomil, jak důležité je, aby měli jeho nejbližší za zády tu správnou zdravotní pojišťovnu. Proto přesvědčil manželku, aby se také přihlásila k VoZP, a totéž udělají rodiče s dcerkou, jen co se narodí. „Jsem teď mnohem klidnější. Víím, že kdyby se stalo něco se mnou, tak se můžu spolehnout na to, že moje pojišťovna se postará i o moji rodinu,“ říká Lukáš Kvapil.

UNIVERZITA OBRANY ŠKOLA, KDE STUDENTI BEROU PLAT

text: Viktor Sliva, Pavel Pazdera | foto: Viktor Sliva

ROBOTICKÉ SYSTÉMY K PODPOŘE BOJOVÝCH JEDNOTEK ČI SUPERTRUHLÍK, KTERÝ ZASTAVÍ TERORISTU V NÁKLAĐÁKU. TO JSOU VÝSLEDKY, KTERÉ PŘEDVEDLA UNIVERZITA OBRANY NA VELETRHU IDET. PŘEDSTAVILA SE I JAKO ŠKOLA, KTERÁ SE O STUDENTY SKVĚLE STARÁ.



Vývoj robotických prostředků, které na bojišti částečně nahrazují vojáky, je jedním z úkolů odborníků z Univerzity obrany. Výsledkem je například víceúčelové vozidlo TAROS 6x6 Furbo.

mezinárodního veletrhu obranné a bezpečnostní techniky IDET, který se konal na brněnském výstavišti na přelomu května a června. Kromě toho tu univerzitní odborníci představili dvě technické lahůdky: vývojový demonstrátor (jakýsi „předprototyp“) robotického vozidla systému TAROS 6x6 Furbo určeného pro bojovou a logistickou podporu mechanizovaných, průzkumných a speciálních jednotek ve složitém terénu a automatizovaný manipulátor osobních zbraní LAFETA II, robotizovaný zbraňový systém pro podporu boje.

ABSOLVENTI NEMAJÍ NOUZI O UPLATNĚNÍ

Veletrh IDET byl zároveň příležitostí k tomu, aby se Univerzita obrany představila široké veřejnosti. Studium na jediné vojenské vysoké škole v Česku má mnoho výhod, mimo jiné i ve finančním zabezpečení studentů. Adepti vojenského povolání si nemusí na studentský život přivydělávat na brigádách, protože při studiu pobírají plat, a navíc mají bezplatné ubytování a ošacení.

Tři fakulty – vojenského leadershipu, technologií a zdravotnictví – připravují specialisty, kteří najdou uplatnění v letectví, automobilové technice, v oblasti zbraňových systémů, ale také v řízení lidských zdrojů, informačních technologiích či v lékařství.

Absolventi odcházejí z Univerzity obrany jako důstojníci české armády s náležitým ohodnocením a možností dále stoupat na hodnostním žebříčku.

Kdýž loni 19. prosince vjel islámský terorista nákladním vozem na vánoční trh v Berlíně, zabil dvanáct lidí a dalších 48 zranil. Právě k ochraně osob před tímto typem teroristických útoků vyvinuli odborníci z Univerzity obrany v Brně ve spolupráci s pražským ČVUT a brněnským Vojenským výzkumným ústavem speciální ochranné prvky z vysokohodnotného betonu.

Truhlík z tohoto materiálu, který má speciálně navržený tvar a systém kotvení, zastaví nákladní vozidlo o hmotnosti přes dvacet tun v rychlosti při nárazu až 100 km/hod. Tento ochranný prvek byl jedním z taháků expozice Univerzity obrany na 14. ročníku

FILIP RENČ SE VRACÍ KE KOMEDII FILMEM O HLEDÁNÍ LÁSKY

OD DRAMAT SI CHCI ODPOČINOUT

text: Jan Mates | foto: Martin Štěrba

S REŽISÉREM A SPOKOJENÝM POJIŠTĚNCEM VoZP O NOVÉM FILMU, ÚROVNI ČESKÉHO ZDRAVOTNICTVÍ ČI POSTOJI K PROFESIONÁLNÍ ARMÁDĚ.

O čem bude váš nový film a kdy začnete natáčet?

Připravujeme filmovou komedii podle scénáře Haliny Pawłowské, která má pracovní název Zoufalé ženy dělají zoufalé věci. Ale není to přepis její knížky, jsou tam z ní jenom některé motivy. Jinak je to nový příběh dívky, později ženy, která hledá sebe samu a svoji osudovou lásku. Jenomže vyjadřuje city velmi silně a otevřeně, takže dělá spoustu komických přešlapů. Nakonec se jí ale přece jen povede najít toho pravého. Takže milá romantická crazy komedie. Už ji chystáme rok a točit bychom měli celé léto. Do kin by měla jít v lednu.

„Ten film má ambici hlavně pobavit a ukázat problémy singl žen bez partnera.“

Po jak dlouhé době jste se vrátil ke komedii?

Po dvanácti letech – od Románu pro ženy. Mezitím byla samá dramata, trilogie, detektivky... Takže budu rád, že si od těch silných příběhů tematicky odpočinu.

Kdo bude hrát hlavní hrdinku?

Jsmo domluveni, já doufám, že napevno, s Klárou Issovou. Druhou hlavní roli by mohla hrát Aneta Krejčíková, hrozně fajn komička, ale já vždycky říkám „by“, protože tomu, že se film točí, uvěřím, až když klapne první klapka.

Román pro ženy podle Michala Viewegha byl divácky nejúspěšnějším filmem roku. Máte stejné ambice s touto komedií?

Samozřejmě že chci, aby byla úspěšná. Ten film si nebude na nic hrát, má ambici pobavit a ukázat i problémy singl žen, které žijí bez partnera. Každá komedie se nabízí k tomu, aby na ni přišlo co nejvíc diváků. Mnoho cen od kritiků to asi nedostane, ale já točím filmy pro lidi. Scénář je hezký, milý, nabízí spoustu komických situací i pěkných výtvarných řešení. Lidi si rádi chodí do kina odpočinout a pobavit se a od toho kino je.

Určitě se i dnes po letech leckomu vybaví kampaň k prevenci dopravních nehod „Nemyslíš, zaplatíš!“, kterou jste dělal pro ministerstvo dopravy. Ty spoty byly hodně drsné, umírali v nich lidé, televize je cenzurovaly. Jak jinak ale vysvětlit některým řidičům, že auto je zbraň?

Takové bylo zadání, ministerstvo chtělo stejný styl, jaký měla podobná kampaň v Anglii, aby lidi opravdu odrazovala od nebezpečného chování za volantem. Snažili jsme se to udělat naprosto realisticky, protože proč to obcházet, když se ty havárie stávají a lidi při nich umírají. Měl jsem k tomu výborný tým maskerů a kaskadérů a každý z těch deseti klipů byl takový malý akční film.

Vyloženě pozitivní ohlas měl váš spot pro armádu s názvem „Jsmo profes-



sionálové“. Inklinujete k armádě, vojenství?

Když se naše armáda zprofesionalizovala, tak potřebovali propagační spot k náborům. Proto mě tehdy ministerstvo obrany oslovilo. Spot se pak natolik líbil cizím armádám, že jich několik nechalo natočit velmi podobné. Já jsem původně měl k armádě odtažený vztah, ale postupně jsem změnil názor právě v souvislosti s profesionalizací. Byl jsem dvakrát za českými vojáky v Afghánistánu, kde jsem natáčel dokument, a jejich práce, zodpovědnosti a odvahy nasadit životy za naše bezpečí jsem si začal velice vážit.

Loni jste si kvůli zdravotním komplikacím poležel v nemocnici. Co soudíte o českém zdravotnictví?

Myslím si, že ve srovnání se světem máme zdravotnictví na skvělé úrovni. Kdokoli tady má přístup k velice dobré péči a já jsem byl vždycky spokojený. To třeba v Americe neexistuje, tam si lidi zoufají, že nemohou jít k doktorovi, protože jen za prohlídku dají patnáct set dolarů. Mít dobrou zdravotní péči je tam luxus. A tady ji má každý. Kdo by

měl dostat nejvíc přidáno, protože nám zachraňuje zdraví a životy, jsou doktoři, a hlavně sestřičky. Ty mají mnohdy směšné platy jako prodavačky v samoobsluze.

Jak dlouho jste u Vojenské zdravotní pojišťovny a jak jste spokojený?

Před lety jsem odcházel od jiné pojišťovny, kde jsem byl velmi nespokojený. Bavil jsem se o tom s jedním vojákem a ten mi vojenskou doporučil, tak jsem se na vás obrátil a jsem naprosto spokojený, všechno funguje. Jen doufám, že vám nedělám moc problémů coby pojištěnec (smích).

Co Filip Renč a zdravotní prevence?

Každý asi jednou dostane strach, že na něj přijde nějaká choroba druhé poloviny života. Jediné, co můžete dělat, je upravit stravu, vyrovnat se s alkoholem, tučnými jídly, nejíst, když nemáte hlad, a hlavně sportovat, jak můžete, protože tělo i hlava to potřebují. Ale bylo by určitě dobré si jednou za pár let udělat takovou generálku a nechat se prohlédnout ze všech stran i zevnitř, aby měl člověk na pár let klid, že se mu v těle neděje nic zlého.

POJISTĚTE SE VÝHODNĚ

A UŽIJTE SI DOVOLENOU BEZ STAROSTÍ

SPECIÁLNĚ PRO KLIENTY VoZP JE U PARTNERSKÉ ERGO POJIŠTŮVNY PŘIPRAVENO KVALITNÍ CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ ZA NÍZKÉ CENY, KTERÉ PLATÍ NEJEN V EVROPĚ, ALE PO CELÉM SVĚTĚ.

Prodoužený víkend v Evropě za 72 Kč, týden pro rodinu se dvěma dětmi za pouhých 294 Kč. Takto skvělé jsou ceny cestovního pojištění pro klienty VoZP a jejich rodiny u naší partnerské pojišťovny ERGO. Za stejné ceny se mohou naši klienti pojistit na cesty do Turecka, Egypta, Tuniska, Maroka, Izraele a na Kypr.

Pokud si pár korun připlatíte, máte v balíčku také pojištění občanské odpovědnosti (škoda na zdraví či majetku jiných osob) do 10 milionů Kč, pojištění zavazadel (včetně jejich zpoždění) a úrazové pojištění. V nabídce je i připojištění storna zájezdu, pojištění domáчих zvířat či zásahu horské služby.

Milovníky sportů určitě potěší široká nabídka připojištění rizikových a extrémních sportů včetně potápění do hloubky až 80 m (kdy je hrazen i pobyt v přetlakové komoře), horolezectví, parašutismu či paraglidingu. Získat zvýhodněné cestovní pojištění je velmi jednoduché. Můžete navštívit kteroukoli pobočku VoZP, kde za vás vše vyřídí, nebo si pojištění sjednat on-line. Ze stránek www.vozp.cz vede odkaz přímo na web ERGO pojišťovny určený pro pojištěnce VoZP, který vás v pěti jednoduchých krocích dovede až k uzavření smlouvy. On-line lze cestovní pojištění sjednat i během víkendu s okamžitou platností po zaplacení.

VÝHODNÉ CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ PRO KLIENTY VoZP U ERGO ZAHRNÚJE:

- neomezené léčebné výlohy a asistenční služby,
- zubní ošetření do 15 000 Kč,
- doprovázející osobu v nemocnici až do 100 000 Kč,
- více než 100 rekreačních sportů v základní ceně.



200 Kč Vitamíny pro těhotné

K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu z lékárny o nákupu vitamínového přípravku a kopii těhotenského průkazu.

800 Kč Na jednu z následujících položek:

1. kurz cvičení pro těhotné ženy;
2. screening v prvním trimestru absolvovaný u lékaře s certifikátem České gynekologické a porodnické společnosti nebo s akreditací Fetal Medicine Foundation;
3. předporodní kurz.

K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě a kopii těhotenského průkazu.

MAMINKA

Podpořit ženu v citlivém období těhotenství a v prvním období života miminka je cílem programu Maminka. Celkem si žena pojištěná u VoZP může v období těhotenství nechat proplatit služby nebo produkty v hodnotě 1 000 korun a dalších 800 korun může čerpat na pomůcky k péči o dítě po dobu šesti měsíců od narození. Myslíme i na to, že si ženy potřebují mnoho věcí nakoupit s dostatečným předstihem, proto lze při čerpání tohoto příspěvku uplatnit útktenky datované až čtyři měsíce před narozením miminka. V jaké výši a na co všechno se příspěvky z programu Maminka dají čerpat?

800 Kč Pro každé miminko do 6 měsíců od narození na jeden z následujících produktů:

1. pomůcky pro kojení a krmení dětí (kojící kloboučky, kojící polštářek, odsávačka mateřského mléka, speciální podprsenky a vložky do nich, ohříváčka, sterilizátor, kojenecké lahve, formovače a chrániče bradavek);
2. monitor dechu miminka;
3. pomůcky pro novorozence a kojence (teploměr, polohovací polštář, váha, odsávačka hlenů).

K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě, z něhož musí být zřejmý druh pomůcky, na kterou se příspěvek poskytuje. Doklad může být datován až čtyři měsíce před narozením dítěte.

ZÁKLADNÍ PODMÍNKY ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ Z PROGRAMŮ PREVENCE VoZP:

- Každý pojištěnec může požádat nanejvýš o tři příspěvky ze všech programů prevence v jednom roce.
- Každý jednotlivý příspěvek lze čerpat pouze jednou za rok, pokud není uvedeno jinak.
- Žádost je nutné podat do 90 dnů od data uvedeného na dokladu o úhradě, který musí být z roku 2017.
- Na příspěvky nemá nárok pojištěnec, který má u VoZP dluh nebo který podal přihlášku k jiné zdravotní pojišťovně.

Pozn.: VoZP ČR si vyhrazuje právo měnit náplň programů i výši příspěvků či ukončit poskytování příspěvků po vyčerpání finančního limitu pro daný rok. Podrobné podmínky čerpání příspěvků a formuláře žádosti najdete na www.vozp.cz/prevence.



KŘÍŽOVKA

DOPLŇ SLOVA. TAJENKU SI PŘEČTI
V TMAVŠÍM SLOUPCI SHORA DOLŮ.

1. list
2. barvivo
obsažené
v mrkvi
3. číše
4. nástroj
k opracování
dřeva
5. přenosný
telefon
6. kuchyňské
náčiní na
zpracování
těsta
7. nakládací
plošina
8. dřevěná
podlahová
krytina
9. lokaj
10. lékařské
klíšťky
11. časový úsek
sedmi dní
12. kytovec
13. sourozenec
14. slovní druh
vyjadřující děj
15. nečistota

1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

ZDRAVÁ RODINA

Podpora rodin s dětmi je hlavním motivem programu Zdravá rodina. Pokud jsou u VoZP pojištěni oba rodiče i dítě (děti), případně samoživitel/ka s dětmi, mohou využít zvýhodněných příspěvků na cvičení a tělesnou regeneraci, ale i na očkování proti infekcím. Speciálně pro děti jsou pak v tomto programu určeny příspěvky na fluorizaci chrupu k posílení odolnosti vůči zubnímu kazu a také na ochranné sportovní pomůcky, jako například cyklistickou helmu nebo chrániče končetin.

PŘÍSPĚVKY PRO DĚTI

150 Kč Ošetření chrupu fluorizací

Příspěvek je k dispozici dětem do 18 let.

K žádosti je potřeba přiložit potvrzení lékaře o provedeném zákroku a doklad o úhradě.

300 Kč Ochranné sportovní pomůcky

Příspěvek lze čerpat jednou za tři roky na pomůcky zajišťující zvýšenou ochranu částí těla vystavených riziku poranění při sportu.

K žádosti je potřeba přiložit originální doklad o úhradě zakoupené pomůcky, který VoZP vrátí žadateli po vytvoření kopie.

PŘÍSPĚVKY PRO DĚTI I RODIČE

400 Kč Cvičení a tělesná regenerace

Příspěvek je možné čerpat na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci, tedy na různé druhy regeneračních cvičení, ale i saunu, masáže, koupele či zábaly.

K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě dané aktivity.

550 Kč Očkování proti chřipce a dalším infekcím

Děti mohou příspěvek čerpat na očkování k prevenci Haemophilus influenzae typ B, rodiče například na očkování proti klíšťové encefalitidě (dětem se proplácí příspěvek na očkování proti encefalitidě v programu Očkování), děti i dospělí mohou dále příspěvek využít na očkování proti chřipce, ale i na další vakcinace nehrázené ze zdravotního pojištění.

K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o nákupu vakcíny a úhradě aplikace a kopii očkovacího průkazu.



ZÁKLADNÍ PODMÍNKY ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ Z PROGRAMŮ PREVENCE VoZP:

- Každý pojištěnec může požádat nanejvýš o tři příspěvky ze všech programů prevence v jednom roce.
- Každý jednotlivý příspěvek lze čerpat pouze jednou za rok, pokud není uvedeno jinak.
- Žádost je nutné podat do 90 dnů od data uvedeného na dokladu o úhradě, který musí být z roku 2017.
- Na příspěvky nemá nárok pojištěnec, který má u VoZP dluh nebo který podal přihlášku k jiné zdravotní pojišťovně.

Pozn.: VoZP ČR si vyhrazuje právo měnit náplň programů i výši příspěvků či ukončit poskytování příspěvků po vyčerpání finančního limitu pro daný rok. Podrobné podmínky čerpání příspěvků a formuláře žádosti najdete na www.vozp.cz/prevence.



NAJDI PĚT ROZDÍLŮ



SPOJ OBRÁZKY, KTERÉ PATŘÍ K SOBĚ



DĚTI

Hned devět různých příspěvků je k dispozici dětským pojištěncům VoZP. Jsme si vědomi toho, jak moc je důležité pěstovat v dětech pozitivní vztah k pohybu a sportu, proto jsou součástí programu příspěvky na plavání a cvičení. Zajímavé částky je pak možné si nechat proplatit, například za zubní rovnátka nebo školu v přírodě.



300 Kč Plavání

Příspěvek mohou čerpat všichni pojištěnci do 18 let. K žádosti je potřeba přiložit originály vstupenek nebo kopii permanentní vstupenky spolu s účtenkou nebo účtenku za dobítí čipu se jménem pojištěnce. U plaveckého kurzu je nutno předložit doklad o úhradě společně s potvrzením školy nebo školky.

300 Kč Cvičení a tělesná regenerace

Příspěvek mohou čerpat všichni pojištěnci do 18 let na léčebný tělocvik a regeneraci, tedy na různé druhy regeneračních cvičení, ale i saunu, masáže, koupele či zábaly. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě dané aktivity.

400 Kč Dětská volba – příspěvek na jeden z následujících produktů:

Dentální hygiena; vyšetření kožních znamének; solná jeskyně; polárium; doplňky stravy pro celiaky; doplňky stravy pro diabetiky

Příspěvek mohou čerpat všichni pojištěnci do 18 let. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě. U příspěvků pro celiaky a diabetiky dále doklad potvrzující tyto diagnózy.

500 Kč Cvičení rodičů s dětmi do 6 let

Příspěvek lze poskytnout na cvičení rodiče s dítětem do 6 let věku v rámci odborně vedených kurzů. Dítě i doprovod (rodič, zákonný zástupce) žádající o příspěvek musejí být pojištěni u VoZP. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě kurzu s názvem a identifikačním číslem (IČO) poskytovatele kurzu, na kterém uvede jako obsah platby „kurz cvičení rodičů s dětmi“, identifikační údaje dítěte a zákonného zástupce.

1 000 Kč Plavání rodičů s dětmi do 3 let

Příspěvek může čerpat zákonný zástupce dítěte (oba pojištěnci VoZP) na odborně vedené kurzy plavání. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě s názvem a IČO poskytovatele kurzu, na kterém se uvede „kurz plavání rodičů s dětmi“, identifikační údaje dítěte a zákonného zástupce.

1 000 Kč Školní ozdravný pobyt

Příspěvek je určen žákům základních škol na ozdravný pobyt (lyžařský výcvik, škola v přírodě), který trvá nejméně 5 dnů včetně dne příjezdu a odjezdu. K žádosti je potřeba přiložit potvrzení základní školy o absolvování a zaplacení pobytu (formulář na www.vozp.cz/prevence).

2 400 Kč Nesnímatelná zubní rovnátka

Příspěvek se poskytuje na každou čelist zvlášť ve výši 1 200 Kč, a to pojištěncům do 20 let na materiál u nově zhotoveného pevného aparátu (nikoli na opravy). K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o úhradě s identifikačními údaji pojištěnce a označením čelisti. Na dokladu musí být dále uveden buď kód výkonu pro nasazení, nebo potvrzení lékaře o nasazení.

200 Kč Vitamíny pro děti

Příspěvek je k dispozici dětem od 2 do 15 let na vitamínový přípravek s převahou vitamínu C nebo B zakoupený v lékárně. K žádosti je potřeba přiložit originál účtenky z lékárně.

250 Kč Prohlídka sportujících dětí

Příspěvek je určen dětem od 5 do 18 let registrovaným v tělovýchovné jednotě nebo sportovním klubu. K žádosti je potřeba přiložit kopii členského průkazu klubu nebo registračního průkazu sportovce a originál dokladu od lékaře o zaplacené části s uvedením identifikačních údajů o pojištěnci.

ZÁKLADNÍ PODMÍNKY ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ Z PROGRAMŮ PREVENICE VoZP:

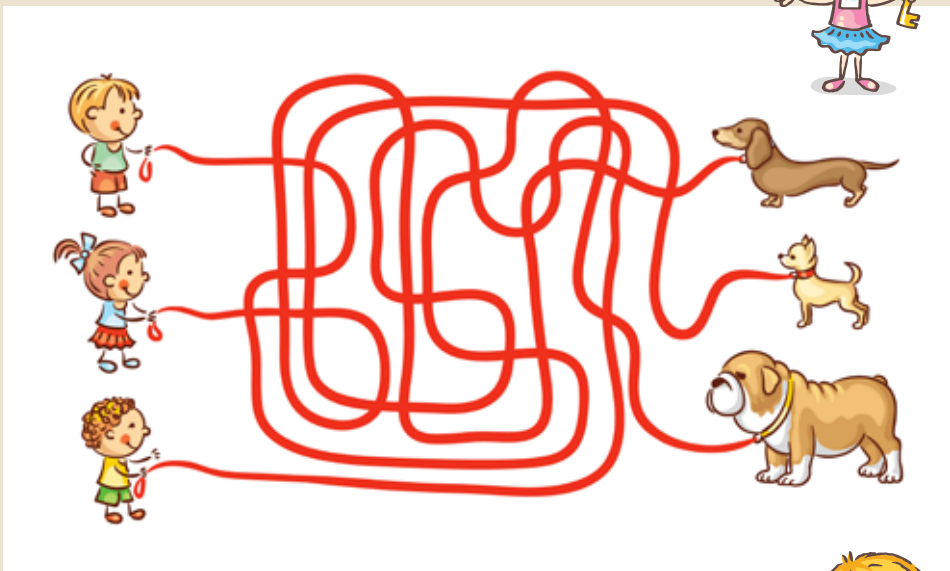
- Každý pojištěnec může požádat nanejvýš o tři příspěvky ze všech programů prevence v jednom roce.
- Každý jednotlivý příspěvek lze čerpat pouze jednou za rok, pokud není uvedeno jinak.
- Žádost je nutné podat do 90 dnů od data uvedeného na dokladu o úhradě, který musí být z roku 2017.
- Na příspěvky nemá nárok pojištěnec, který má u VoZP dluh nebo který podal přihlášku k jiné zdravotní pojišťovně.

Pozn.: VoZP ČR si vyhrazuje právo měnit náplň programů i výši příspěvků či ukončit poskytování příspěvků po vyčerpání finančního limitu pro daný rok. Podrobné podmínky čerpání příspěvků a formuláře žádosti najdete na www.vozp.cz/prevence.



ČÍ JE KTERÝ PES

VÍŠ, KTERÝ PEJSEK KOMU PATŘÍ?



KDE MAJÍ DOMEČEK

NAJDEŠ ZVÍRÁTKŮM CESTU DOMŮ?



OČKOVÁNÍ A STUDENT

Meningitida, klíšťová encefalitida, ale třeba i „obyčejná“ chřipka, to vše jsou mimořádně nebezpečné choroby, proti nimž se lze chránit očkováním. A právě k tomu jsou především určeny programy zdravotní prevence Očkování a Student. Pro studenty jsou kromě toho k dispozici také zvýšené příspěvky na cvičení a na školní ozdravný pobyt.

PROGRAM OČKOVÁNÍ 1/3 VÝDAJŮ za očkování proti klíšťové encefalitidě + plná cena za přeočkování

Příspěvek je k dispozici dětem od 2 do 18 let, přičemž u základního očkování se proplatí 1/3 prokázaných výdajů za nákup očkovací látky (3 dávky) a za její aplikaci. Přeočkování se proplatí plně za podmínky, že bude provedeno v období od 3 do 5 let od ukončení základního očkování. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o zaplacené částce s identifikačními údaji pojištěnce a kopii očkovacího průkazu pojištěnce, ve kterém je toto očkování zaznamenáno (včetně aplikace všech dávek očkování).

2 500 Kč Očkování proti rakovině děložního čípku

Příspěvek mohou čerpat dívky ve věku od 14 let do konce roku, v němž dosáhnou 19 let za podmínky, že absolvují kompletní vakcinaci. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o zaplacené částce s identifikačními údaji pojištěnce a kopii očkovacího průkazu pojištěnce, ve kterém je toto očkování zaznamenáno (včetně aplikace všech dávek očkování).

400 Kč Očkování proti chřipce a dalším infekcím

Příspěvek lze čerpat na očkování proti Haemophilus influenzae typ B u dětí, klíšťové encefalitidě u dospělých a sezónní chřipce a dalším infekcím u všech věkových skupin, pokud očkování není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. K žádosti je potřeba přiložit originál dokladu o nákupu vakcíny a o úhradě aplikace a kopii očkovacího průkazu, nebo potvrzení od lékaře o aplikaci.

ZÁKLADNÍ PODMÍNKY ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ Z PROGRAMŮ PREVENCE VOZP:

- Každý pojištěnec může požádat nanejvýš o tři příspěvky ze všech programů prevence v jednom roce.
- Každý jednotlivý příspěvek lze čerpat pouze jednou za rok, pokud není uvedeno jinak.
- Žádost je nutné podat do 90 dnů od data uvedeného na dokladu o úhradě, který musí být z roku 2017.
- Na příspěvky nemá nárok pojištěnec, který má u VoZP dluh nebo který podal přihlášku k jiné zdravotní pojišťovně.

Pozn.: VoZP ČR si vyhrazuje právo měnit náplň programů i výši příspěvků či ukončit poskytování příspěvků po vyčerpání finančního limitu pro daný rok. Podrobné podmínky čerpání příspěvků a formuláře žádosti najdete na www.vozp.cz/prevence.



PROGRAM STUDENT

Příspěvky mohou čerpat studenti víceletých gymnázií, učilišť, středních škol a vysokých škol ve věku od 12 do 26 let.

Příspěvek na školní ozdravný pobyt lze čerpat jednou za dobu studia na gymnáziu nebo SŠ a jednou za dobu studia na VŠ.

700 Kč

Očkování proti klíšťové encefalitidě

1 000 Kč

Očkování proti meningitidě

1 000 Kč

Očkování proti žloutence typu

A a B před cestou do rizikových zemí

400 Kč

Cvičení a tělesná regenerace

1 200 Kč

Na školní ozdravný pobyt

K žádosti je potřeba přiložit (podle příspěvku)

Originál dokladu o zakoupení vakcíny a o úhradě aplikace a kopii očkovacího průkazu, nebo potvrzení od lékaře o aplikaci; doklad, že pojištěnec cestuje do země s doporučeným očkováním proti žloutence; originál dokladu o úhradě (léčebny tělocvik a regenerace), z něhož je zřejmé, za jakou aktivitu byla úhrada pojištěncem provedena; potvrzení školy o účasti na ozdravném pobytu.

Sudoku

	3		9			6		
		1			2			
				1		7	8	
5		4		3	8	1	9	
		3		7		5		
	6	8	5	9		3		7
	1	9		6				
			7			4		
		7		4			3	

			7	6			4	1
		9		8	1		6	5
6		1			4			
	8		6					
		7				9		
				7		2		
			3			7		6
5	7		4	2		1		
1	3			7	6			

Osmisměrka

N	E	Č	I	S	T	O	T	A	L	I	T	A	O
P	T	Č	D	E	C	A	Z	R	E	V	N	O	K
A	O	S	K	R	S	O	A	Ú	D	F	V	E	M
V	Y	CH	O	V	A	T	E	L	K	A	E	I	T
Á	K	T	V	N	N	D	U	A	O	L	L	M	S
L	O	S	N	A	CH	A	N	D	Č	I	I	E	O
S	M	O	J	E	L	R	H	A	O	P	Č	D	N
O	P	V	M	E	Á	A	V	N	T	V	E	A	N
Z	R	I	Ř	L	D	O	Á	O	N	S	N	K	I
Ě	E	T	E	C	Ň	Ř	V	Ě	P	A	S	A	V
T	S	C	E	V	O	T	R	O	P	S	T	R	O
Í	O	O	E	P	Ř	E	D	M	L	U	V	A	P
V	R	P	Á	A	K	Č	A	V	Á	V	O	CH	S
R	U	M	Á	L	R	N	A	H	A	L	D	Í	

AKADEMIE – AKARA –
 DLAHA – DOUPĚ –
 CHEMIE – JANTAR –
 KOMPRESOR –
 KONVERZACE –
 MILIONÁŘ –
 NEČISTOTA – NELAD –
 OCELÁRNA –
 ODHADCE – PILAF –
 POCHVALA –
 POCTIVOST –
 POVINNOST –
 POVRCHNOST –
 PŘEDMLUVA – RAMPA –
 RUMPÁL –
 SCHOVÁVAČKA –
 SATAN – SNACHA –
 SPORTOVEC –
 STANDARD – STŘELA –
 STUDOVNA – STVOL –
 TOTALITA – ÚKLID –
 UPEVŇOVAČ –
 VELIČENSTVO –
 VÍTĚZOSLÁVA –
 VYCHOVATELKA

LUŠTĚTE A VYHRAJTE

Dvaceti nejrychlejších luštitelům, kteří nám pošlou správnou tajenku, obsahující slogan VoZP, na e-mail sjlenova@vozp.cz, pošleme jako dárek unikátní obrazovou publikaci ASC Dukla o úspěších českých olympioniků „Pět z Ria a jedna z Londýna“.

POMŮCKA: TOOL, TSUGA	NÁŘADÍ ANGLICKY	1. DÍL TAJENKY	RUSKÉ MĚSTO	KELT	TRNOVNÍK		ZÁLIV ANGLICKY	AKADEMICKÉ GYMNAZIUM ZKR.	PROJEVUJÍCÍ ŽÁRLIVOST	JMÉNO ZPĚVÁKA JAHELKY	UKAZOVACÍ ZÁJMENO
AMERICKÝ JEHLIČNAN							TOUŽIT				
OTLAČENINA							CIZOKRAJNÁ ROSTLINA ZADNÍ ČÁST KRKU				
KŮŇ KNÍŽNĚ			VYŘELINY DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY					POVRCHOVÁ VODA MRHOLIVÝ			
ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU				TAHLE ZAKALENÝ			ZNAČKA MILILITRU INC. BÝV. POL. RAŠINA			2. DÍL TAJENKY	STROMOŘADÍ MN. Č.
	VELKÝ PYTEL HON					V DOBĚ ŽITÍ OXID TEL-LURNATÝ					
OTÍRAT JAZYKEM							SOK VYKONÁVAT POMSTU				
NECHTĚNĚ							HORNÍ POLOHA NIKKO SLOVENSKY				
VEVNITŘ			OPĚRNÝ ZAHANBUJÍCÍ						ZAVÝSKNUTÍ ZVÝŠOVAT POČET		
	ZESODU	ZVUK TROUBENÍ DRUH TRÁVY				ČÍNSKÝ LITERÁRNÍ SOUDCE PRASATA		MINISTER, ZEMĚDĚL. EKONOMICKÝ ZKR.			
POHLED ZASTAR.					VOLNÉ DNY V TÝDNU CHEM. ZN. VÁPNIKU						TĚŽCE PRACOVAT
ČÍSLOVKA							VLNĚNÁ LÁTKA CITOSLOVCE KVAKÁNÍ				
PRAŽSKÁ PAPIRENSKÁ FIRMA							DRUH LÉKÁREHOV. NÁZEV HLÁSKY N				
SLADKOVODNÍ RYBA				HASTEŘIVÍ							
JAKÉ SLOVENSKY				ODLIŠNÁ NÁREČNĚ				SEKNOUT			

JDEME K VÁM BLÍŽ

PŘIPRAVUJEME PRO VÁS NOVÁ KONTAKTNÍ MÍSTA PO CELÉ ČR

Vojenská zdravotní pojišťovna se mění. Jdeme blíže k našim klientům, a to doslova. Připravujeme zdvojnásobení počtu stávajících kontaktních míst, aby všichni pojištěnci měli pobočku nebo jednatelství v dosahu. Mapa znázorňuje, kde nás najdete nyní a kde plánujeme již brzy otevřít nová kontaktní místa.



ADRESY, KDE NÁS NYNÍ NAJDETE:

- PRAHA** (pobočka)
Bělehradská 130
120 00 Praha 2
- BRNO** (pobočka)
Banskobystrická 40
621 00 Brno
- ÚSTÍ NAD LABEM** (pobočka)
W. Churchilla 7
400 01 Ústí nad Labem
- PLZEŇ** (pobočka)
Koterovská 34
304 55 Plzeň
- OLOMOUC** (pobočka)
U Botanické zahrady 11
779 00 Olomouc
- ČESKÉ BUDĚJOVICE** (pobočka)
Česká 24
370 04 České Budějovice
- HRADEC KRÁLOVÉ** (pobočka)
Malé náměstí 13
502 00 Hradec Králové

- OSTRAVA** (jednatelství)
Matiční 2
701 00 Ostrava 1
- JIHLAVA** (jednatelství)
Křížová 111/2,
586 01 Jihlava
- PARDUBICE** (jednatelství)
Masarykov náb. 2667
530 02 Pardubice
- ŽDĀR NAD SÁZAVOU** (jednatelství)
Havlíčkov náb. 152/4
(Obchodní centrum NBC;
místnost č. 212)
591 01 Ždár nad Sázavou
- TŘEBÍČ** (jednatelství)
Jihlavská brána 6/2
(Obchodní centrum OAZA;
Kancelář v 1. patře)
671 01 Třebíč
- SÁZAVA** (jednatelství)
Sklářská 359
285 06 Sázava

- VYŠKOV** (jednatelství)
Žerotínova 727/2
682 01 Vyškov
(pondělí a středa)
Kasárna Dědice,
V. Nejedlého 692
682 01 Vyškov
(čtvrtek a pátek)
- BŘECLAV** (jednatelství)
17. listopadu 2995/1a
(Dům školství; místnost č. 214)
690 02 Břeclav
- ZLÍN** (jednatelství)
J. A. Bati 5645,
Areal Svit, budova 51
760 01 Zlín
- UHERSKÝ BROD** (jednatelství)
Partyzánů 2174
(Městská nemocnice;
Pavilon C; místnost č. 301)
688 01 Uherský Brod

- LIBEREC** (expozitura)
Žitavská 4
460 02 Liberec
- TEPLICE** (jednatelství)
Dlouhá 66/37
415 01 Teplice
- NOVÝ BOR** (jednatelství)
Dvořákova 385
473 01 Nový Bor
- KARLOVY VARY** (jednatelství)
Jugoslávská 8
360 01 Karlovy Vary
- ÚSTŘEDÍ**
Drahobejlova 1404/4
190 03 Praha 9

Otevírací doby
najdete na
www.vozp.cz

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU

Kontakty VoZP ČR: telefon 222 929 199, e-mail: info@vozp.cz, www.vozp.cz

PŘIDEJTE SE K NÁM!

PODEJTE PŘIHLÁŠKU K VoZP OD 1. 7. DO 30. 9. 2017

A ZÍSKAJTE JISTOTU ŠPIČKOVÉ ZDRAVOTNÍ PÉČE A PESTROU ŠKÁLU BENEFITŮ