

PĚT RAD, JAK ČERPAT PŘÍSPĚVKY Z PROGRAMŮ PREVENCE

SCHOVEJTE SI DOKLAD

Na plavání, ve fitcentru, v ordinaci, v lékárně, ve škole... Kdekoli zaplatíte za sebe či své dítě zboží či službu, které budete později chtít od své pojišťovny proplatit, vyžádejte si a uschovejte originál dokladu o úhradě. Budete jej posléze přikládat k žádosti.



NANEJVŠ TŘI PŘÍSPĚVKY V ROCE

Každý pojištěnec může požádat nanejvýš o tři příspěvky ze všech programů prevence v jednom roce (výjimky jsou u dárců krve). Některé příspěvky (např. na školní ozdravný pobyt, rovnátka či vyšetření prsu) jsou omezeny jinak: více na www.vozp.cz/prevence.



BEZ ŽÁDOSTI TO NEJDE

K vyplacení kteréhokoli příspěvku musíte nejprve vyplnit a podat žádost na příslušném formuláři. Odkaz na ty správné formuláře najdete pod každým příspěvkem na www.vozp.cz/prevence. K žádosti je potřeba přiložit i všechny požadované doklady. To vše buď osobně předejte na kterémkoli kontaktním místě VoZP, nebo zašlete poštou.



POZOR NA LHŮTY

Požádat o kterýkoli příspěvek z programů prevence je potřeba do 90 kalendářních dnů od data uvedeného na dokladu o úhradě, nejpozději však do 31. 12. U produktů s více daňovými doklady je rozhodující datum na tom posledním.



VYBERTE SI: NA ÚČET, NEBO SLOŽENKOU

Příspěvky si můžete nechat zaslat buď rovnou na svůj účet, jehož číslo uvedete v žádosti do příslušných kolonek, nebo složenkou na adresu, kterou uvedete tamtéž.



zvýšené příspěvky pro rodinu

nepotřebujete žádné body ani kredity

300 Kč

dětské ochranné sportovní pomůcky

400 Kč

cvičení

550 Kč

očkování proti chřipce, encefalitidě a dalším infekcím

150 Kč

fluorizace chrupu



PROGRAM PREVENCE
ZDRAVÁ RODINA

Program Zdravá rodina je určen rodičům a jejich dětem do 18 let. Poskytuje zvýšené a nadstandardní příspěvky rodinám, v nichž jsou u VoZP ČR pojištěni oba rodiče i děti. Pokud o příspěvek žádá samoživitel/ka, musí být k žádosti připojeno čestné prohlášení, že dítě je v jeho/její trvalé péči a že s ním trvale sdílí společnou domácnost.

Příspěvky pro děti

ošetření chrupu fluorizací

max. 150 Kč jednou v roce

ochranné sportovní pomůcky

max. 300 Kč jednou za tři roky

léčebný tělocvik a regenerace

max. 400 Kč jednou v roce

(masáže sportovní, rehabilitační nebo vodní, rehabilitační cvičení, sauna, dechová cvičení, organizovaná základní tělesná výchova, oxygenoterapie, Laser terapie, Colon – hydro – terapie, terapie rázovou vlnou, zábalové koupele, čokoládové nebo bahenní zábaly, aerobic, jóga, fitness, spinning, Pilates, Kegellovy cviky, cvičení Ásany, core trénink, Tabata cvičení, orientální tance a cvičení obdobného regeneračně preventivního charakteru)

očkování proti chřipce a dalším infekcím

max. 550 Kč jednou v roce

(na očkování proti sezónní chřipce, klíšťové encefalitidě, Haemophilus influenzae typ B, ale i na další očkování proti infekcím, která nejsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění)

Příspěvky pro rodiče

léčebný tělocvik a regenerace

max. 400 Kč jednou v roce (výčet vhodných aktivit viz výše)

očkování proti chřipce a dalším infekcím

max. 550 Kč jednou v roce

(na očkování proti sezónní chřipce, klíšťové encefalitidě, ale i na další očkování proti infekcím, která nejsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění)

Co je třeba předložit

podle typu příspěvku:

- » vyplněnou žádost, v níž musí být uvedena rodná čísla pojištěnců (dítě, oba rodiče),
- » potvrzení lékaře o provedeném fluorizačním zákroku a originál dokladu o úhradě,
- » originál dokladu o úhradě ochranné sportovní pomůcky, který bude vrácen zaměstnancem VoZP ČR,
- » originál dokladu o úhradě, z něhož je zřejmý druh tělesné aktivity,
- » originál dokladu o nákupu vakcíny a o úhradě aplikace a kopii očkovacího průkazu, nebo potvrzení od lékaře o aplikaci.

Pozn.: VoZP ČR si vyhrazuje právo měnit náplň programů i výši příspěvků či ukončit poskytování příspěvků po vyčerpání finančního limitu pro daný rok.



Podrobnosti o programech prevence a podmínky pro čerpání příspěvků najdete na www.vozp.cz/prevence. Elektronickou přihlášku najdete na www.vozp.cz/prihlaska.



Výběr příspěvků z dalších programů prevence

Program Děti		
200 Kč	na vitamíny vhodné pro děti	Dětská volba
250 Kč	na preventivní prohlídku sportujících dětí	400 Kč na jednu z následujících položek: <ul style="list-style-type: none"> ■ vyšetření kožních znamének ■ dentální hygiena ■ solná jeskyně ■ doplňky stravy pro celiaky a diabetiky ■ polárium
300 Kč	na plavání či léčebný tělocvik	
500 Kč	na cvičení rodičů s dětmi do 6 let	
1 000 Kč	na plavání rodičů s dětmi do 3 let	
1 000 Kč	na školu v přírodě nebo lyžařský výcvik	
2 400 Kč	na fixní rovnátka	

Program Dospělí		
150 Kč	na vyšetření k prevenci rakoviny tlustého střeva	Moje volba
300 Kč	na plavání	400 Kč na jednu z následujících položek: <ul style="list-style-type: none"> ■ dentální hygiena ■ vyšetření kožních znamének ■ odvykání kouření ■ solná jeskyně ■ polárium ■ doplňky stravy pro celiaky a diabetiky ■ preventivní prohlídka sportovců
300 Kč	na cvičení	
800 Kč	na vyšetření prsu	
1 500 Kč	na dopravně psychologické vyšetření	
až 2 000 Kč	pro dárce krve a krevních derivátů	
40 % nákladů	na preventivní opatření pro zaměstnance pracující v riziku	

Programy Student a Očkování	Program Maminka	
<ul style="list-style-type: none"> ■ až 1/3 nákladů na očkování proti klíšťové encefalitidě ■ 400 Kč na očkování proti chřipce a dalším infekcím ■ 400 Kč studentům na léčebný tělocvik ■ 1 000 Kč studentům na očkování proti meningitidě ■ 1 000 Kč studentům na očkování proti žlutence před cestou do rizikových zemí ■ 1 200 Kč studentům na školní ozdravný pobyt ■ 2 500 Kč na očkování proti rakovině děložního čípku 	800 Kč <ul style="list-style-type: none"> ■ cvičení pro těhotné ■ screening v prvním trimestru ■ předporodní kurz 	
		200 Kč <ul style="list-style-type: none"> ■ vitamíny pro těhotné
		800 Kč <ul style="list-style-type: none"> ■ pomůcky pro kojení ■ monitor dechu ■ vybavení k péči o miminko