

PĚT RAD, JAK ČERPAT PŘÍSPĚVKY Z PROGRAMŮ PREVENCE

1. SCHOVEJTE SI DOKLAD

Na plavání, ve fitcentru, v ordinaci, v obchodě, ve škole... Kdekoli zaplatíte za sebe či své dítě zboží či službu, které budete později chtít od své pojišťovny proplatit, vyžádejte si a uschovejte originál dokladu o úhradě. Budete jej posleze ze příkládat k žádosti.

2. POZOR NA LHŮTY

Požádat o kterýkoli příspěvek z programů prevence je potřeba do 90 kalendářních dnů od data uvedeného na dokladu o úhradě, nejpozději však do 31. 12. 2016. U produktů s více daňovými doklady je rozhodující datum na tom posledním.

3. BEZ ŽÁDOSTI TO NEJDE

K vyplacení kteréhokoli příspěvku musíte nejprve vyplnit a podepsat žádost na příslušném formuláři. U některých příspěvků pak ještě přiložit další formulář s potvrzením (např. o školním ozdravném pobytu). Odkazy na ty správné formuláře najdete pod jednotlivými příspěvky na adrese www.vozp.cz/prevence. K žádosti je potřeba přiložit i další doklady (zejména doklad o úhradě). To vše buď osobně předejte na kterémkoli kontaktním místě VoZP ČR, nebo zašlete poštou (obyčejně nebo doporučeně).

4. NANEJVÝŠ TŘI PŘÍSPĚVKY V JEDNOM ROCE

Každý pojištěnec může v jednom roce požádat nanejvýš o tři produkty ze všech programů prevence. Některé příspěvky (např. na školní ozdravný pobyt, rovnátka či vyšetření prsu) jsou omezeny jinak: podrobnosti na adrese www.vozp.cz/prevence.

5. VYBERTE SI: NA ÚČET, NEBO SLOŽENKOU

Příspěvky si můžete nechat zaslat buď rovnou na svůj účet, jehož číslo uvedete v žádosti do příslušných kolonek, nebo složenkou na adresu, kterou uvedete tamtéž.

VoZP ČR si vyhrazuje právo měnit náplň programů či ukončit poskytování příspěvků po vyčerpání finančního limitu pro rok 2016.

**VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
OCENÍME VAŠI PÉČI O ZDRAVÍ**

U VoZP VÁM PROPLATÍME:

150 Kč	na vyšetření k prevenci rakoviny střeva
250 Kč	na plavání
250 Kč	na léčebný tělocvik a regeneraci
800 Kč	na vyšetření k prevenci rakoviny prsu
1 500 Kč	na psychologické vyšetření profesionálních řidičů

POZOR, NOVINKA: Moje volba

Vyberte si jednu z následujících položek a my Vám na ni přispějeme **400 Kč**

- odvykací kúra proti kouření
- vyšetření kožních znamének
- instruktáž dentální hygieny
- doplňky stravy pro celiaky nebo diabetiky
- solná jeskyně
- polárium

www.vozp.cz



Podrobnosti o programech prevence a podmínky čerpání příspěvků: www.vozp.cz/prevence
Elektronická přihláška: www.vozp.cz/prihlaska



Vyšetření k prevenci rakoviny tlustého střeva

Příspěvek lze poskytnout jednou ročně do výše 150 Kč na screeningové vyšetření okultního krvácení ve stolici pomocí Haemoccult testu, případně jiným standardizovaným testem, a to tehdy, pokud v tomto roce není hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Příspěvek lze poskytnout pojištěnci ve věku od 40 let do dovršení 50 let (poté je již hrazeno z veřejného zdravotního pojištění).

K žádosti o příspěvek je třeba přiložit originál dokladu o úhradě za provedené vyšetření, který musí obsahovat identifikační údaje o pojištěnci, důvod platby, výši úhrady, razítko a podpis lékaře.

Plavání

Příspěvek lze poskytnout jednou ročně do výše 250 Kč, a to při čerpání formou:

- jednotlivých vstupenek, které musejí být předloženy jednorázově,
- permanentní vstupenky,
- dobití čipu,
- plaveckého výcviku.

K žádosti o příspěvek je třeba přiložit (podle typu vstupenky):

- originály vstupenek s vyznačením data a ceny každé vstupenky
- kopii permanentní vstupenky s vyznačením data zakoupení a ceny, případně originál dokladu o zakoupení
- originál pokladničního dokladu se jménem a příjmením pojištěnce, který uhradil dobití čipu
- doklad o úhradě plaveckého výcviku

Léčebný tělocvik a tělesná regenerace

Pojištěncům nad 18 let lze jednou ročně poskytnout na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci příspěvek do výše 250 Kč. Příspěvek se poskytne na tyto aktivity:

masáže sportovní, rehabilitační nebo vodní, rehabilitační cvičení, sauna, dechová cvičení, organizovaná základní tělesná výchova, oxygenoterapie, laserová terapie (nikoliv operace), colon-hydro-terapie, zábalové koupele, čokoládové nebo bahenní zábaly, aerobic, jóga, fitness, spinning, pilates, Kegelovy cviky, cvičení ásany, core trénink, Tabata cvičení, orientální tance a na cvičení obdobného rehabilitačně preventivního charakteru.

K žádosti o příspěvek je třeba přiložit:

- originál dokladu o úhradě, z něhož bude zřejmé, za jakou aktivitu pojištěnec zaplatil,
- potvrzení lékaře (léčebný tělocvik a tělesná regenerace); lze je nahradit čestným prohlášením žadatele.

Moje volba

Příspěvek do výše 400 Kč lze jednou za rok poskytnout pojištěnci staršímu 18 let na jeden z níže uvedených produktů podle jeho vlastní volby:

- dermatoskopické vyšetření
- absolvování instruktáže dentální hygieny (ošetřující musí být členem Asociace dentálních hygienistek ČR),

- doplňky stravy vztahující se k zvláštnímu stravovacímu režimu při onemocnění celiakií, jako např. komplex volných aminokyselin, komplex vitamínů a minerálních látek ve formě preparátů bez obsahu pšenice a kvasnic, vitamín E, komplex vitamínů v injekci nebo v podjazykové formě, vitamín B 12 a kyselina listová, vápník a hořčík, vitamín C v množství 2 000 – 5 000 mg k podpoře imunity,
- doplňky stravy vztahující se k zvláštnímu stravovacímu režimu při onemocnění diabetem ve formě tablet či kapek, jako např. výživa pro oči, umělé sladidla, čaje s jednoznačným vyznačením určené pro osoby s diabetem, kyselina alfa lipoová, kurkumin, gurmar anti-diabetikum, amylasin,
- pobyt v prostorách se solnými inhaláty,
- pobyt v poláriu,
- odvykácí kúra proti kouření.

K žádosti o příspěvek je třeba přiložit:

- originál dokladu o úhradě, z něhož bude jednoznačně zřejmé, který z produktů byl čerpán, jakou výši činila úhrada a v jakém zařízení byl čerpán anebo zakoupen,
- u příspěvků pro diabetiky a celiaky doklad potvrzující onemocnění těmito chorobami,
- u příspěvku na odvykácí kúru pro kuřáky doporučení lékaře

Prevence rakoviny prsu

Příspěvek do maximální výše 800 Kč lze poskytnout jednou za dva roky ženám:

- ve věku od 30 let do dovršení 39 let na ultrasonografické vyšetření,
- ve věku od 40 let do dovršení věku 45 let na mamografické nebo ultrasonografické vyšetření.

K žádosti o příspěvek je třeba přiložit:

- doklad o zaplacení nákladů na provedené vyšetření spolu s identifikačními údaji žadatelky,
- potvrzení o odevzdání výsledku ultrasonografického nebo mamografického vyšetření ošetřujícím lékaři.

Vyšetření profesionálních řidičů

Program je určen pro řidiče profesionály, držitele řidičského oprávnění skupiny C, C+E, C1+E, D, D1, D+E nebo D1+E, kterým lze poskytnout příspěvek v období před dovršením 0 let v maximální výši 1 500 Kč na dopravně psychologické vyšetření.

K žádosti o příspěvek je třeba přiložit:

- originál dokladu o úhradě dopravně psychologického vyšetření,
- doklad prokazující profesní zařazení řidiče profesionála – pouze pro osoby samostatně výdělečně činné (ověřená kopie živnostenského listu).

Příspěvky pro dárcce krve, krevní plazmy a krevních derivátů

Bezprspěvkovým dárcům krve, krevní plazmy a krevních derivátů se poskytne dárková poukázka v hodnotě 300 až 2 000 Kč podle počtu odběrů. Podrobnosti na www.vozp.cz/prevence.